

**PROYECTO: *Estimular cambios de comportamiento para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos en América del Norte y ampliar la promoción y utilización de recursos de la CCA sobre el tema***

---

A partir del 28 de mayo de 2026 se realizarán las siguientes modificaciones al proyecto *Estimular cambios de comportamiento para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos en América del Norte y ampliar la promoción y utilización de recursos de la CCA sobre el tema*:

- **Presupuesto:** n-d
- **Participación y alcance de las actividades:** Las actividades por realizar se centrarán en Canadá y México.
- **Duración:** El proyecto original estaba previsto para concluir el 31 de marzo de 2026; sin embargo, es necesaria una prórroga a fin de completar las actividades pendientes a más tardar el 30 de noviembre de 2026.

**1. Duración:** 22 meses

**2. Presupuesto (en dólares canadienses):** \$C250.000

Año 1: \$C125,000

Año 2: \$C125,000

**3. Descripción breve de la problemática o necesidad detectada (y vacíos o rezagos conocidos); objetivos del proyecto; actividades con las que se abordará la cuestión, y resultados, beneficios o beneficiarios previstos:**

La pérdida y el desperdicio de alimentos (PDA) es un problema cada vez más importante en Canadá, Estados Unidos y México, donde cada año se pierden y desperdician —en toda la cadena de abasto alimentaria, incluidas las etapas de precosecha y consumo— casi 170 millones de toneladas de alimentos producidos para el consumo humano.<sup>1</sup> Al biodegradarse en las condiciones anaeróbicas de los vertederos de basura o rellenos sanitarios, los desechos alimentarios producidos por la PDA generan metano, poderoso gas de efecto invernadero (GEI) con un potencial de calentamiento global más de 80 veces mayor que el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) en un periodo de 20 años. Las pruebas y datos disponibles demuestran que la prevención, reducción y desviación para su aprovechamiento de los residuos generados por la PDA pueden contribuir de manera oportuna y significativa a la disminución de las emisiones de contaminantes climáticos de vida corta, como el metano, que propician el cambio climático, degradan la calidad del aire y amenazan la salud humana. La PDA también está vinculada a otros impactos ambientales y socioeconómicos adversos, entre los que se incluyen el uso ineficiente de los recursos naturales, la pérdida de biodiversidad, la inseguridad alimentaria y las pérdidas económicas en toda

la cadena de suministro de alimentos.

En el marco de proyectos anteriores, la CCA ha elaborado y promovido recursos (materiales, contenidos y herramientas) para apoyar actividades en favor de la reducción de la PDA en América del Norte, incluidos estudios sintéticos y de base, el kit de acción "[Los alimentos importan](#)" y la guía práctica [Por qué y cómo medir la pérdida y el desperdicio de alimentos](#) (versión 2), junto con el material que la acompaña. En el camino, estos proyectos de la CCA han incluido actividades relacionadas de difusión, promoción, educación y concientización, entre ellas: la campaña de sensibilización juvenil "Reduzcamos la montaña de alimentos desperdiciados", que se puso a prueba en tres grandes ciudades o zonas seleccionadas como piloto: Montreal (Canadá), la península Olímpica (Estados Unidos) y Mérida (México); videos educativos; campañas en redes sociales; seminarios web trinacionales de la CCA; presentaciones en eventos organizados por otras organizaciones o entidades aliadas; diversas actividades de participación conjunta, y producción (traducción, impresión y envío) de material sobre el tema (folletos para niños y jóvenes en maya).

---

<sup>1</sup> CCA (2017), [Caracterización y gestión de la pérdida y el desperdicio de alimentos en América del Norte](#), informe sintético, Comisión para la Cooperación Ambiental, Montreal, p. vii.

En este contexto, existen oportunidades para seguir apoyando la difusión y adopción de contenidos nuevos y previamente creados por la CCA en torno a la PDA, a fin de ayudar a impulsar la reducción de la problemática en toda la región.

En un mandato del Consejo de la CCA de junio de 2023 se reconoció la necesidad de ampliar y construir sobre el éxito de proyectos anteriores de la organización en materia de PDA y continuar dando visibilidad al liderazgo de la Comisión para apoyar la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos en América del Norte. En vista de ello, se encargó al Secretariado emprender un proyecto de seguimiento centrado en asistir a los responsables de la formulación de políticas locales, las comunidades y otros actores e interesados directos, en el diseño e implementación de acciones y políticas para estimular cambios de comportamiento conducentes a reducir la PDA con apoyo en los recursos y materiales sobre el tema elaborados por la propia CCA. El proyecto también permitirá a la CCA aprovechar el impulso actual respaldando la creciente demanda que las partes interesadas han demostrado respecto del liderazgo de la CCA y sus herramientas sobre PDA (en particular, el kit de acción “Los alimentos importan” y la guía práctica *Por qué y cómo medir la pérdida y el desperdicio de alimentos*) y ampliando su adopción en América del Norte.

**4. Pilares estratégicos conforme al Plan Estratégico 2021-2025 que el proyecto aborda:**

- Aire, agua y suelo limpios
- Prevención y reducción de la contaminación en el entorno marino
- Economía circular y manejo sustentable de materiales
- Ecosistemas y especies compartidos
- Economías y comunidades resilientes
- Aplicación efectiva de la legislación ambiental

**5. En qué forma el proyecto recurre a enfoques estratégicos transversales (es decir, soluciones innovadoras y eficaces, y participación sectorial y ciudadana diversa e incluyente, teniendo en cuenta aspectos como efectos y oportunidades por cuanto a género y diversidad, y juventud) para su instrumentación:**

Aprovechando recursos elaborados en el marco de proyectos anteriores de la CCA sobre PDA (desde un conjunto de herramientas para educadores y una guía práctica de medición para empresas y organizaciones, hasta videos educativos, micrositios web temáticos

y alianzas y colaboraciones), este proyecto de seguimiento permitirá a la CCA continuar con el actual impulso en la sensibilización sobre cuestiones de PDA para aumentar el nivel de conciencia al respecto, promoviendo recursos en la materia previamente elaborados por la CCA, y también desarrollando nuevos productos relacionados, con miras a respaldar aún más la reducción de la PDA en América del Norte.

En el marco del presente proyecto se elaborará un nuevo producto: una *guía para “practicantes”<sup>2</sup> en materia de PDA sobre cuándo y cómo aplicar en la práctica diferentes teorías de cambio del comportamiento, con el propósito de mejorar la aceptación, adopción y eficacia de los programas y otros tipos de intervenciones dirigidas al público para disminuir la pérdida y el desperdicio de alimentos*. Este recurso contribuirá a construir y ampliar el trabajo en favor de la reducción de la PDA, incluida la orientación relacionada con la iniciativa Campeones 12.3 (*Champions 12.3*), coalición de directivos, ejecutivos y líderes de la sociedad civil de todo el mundo que colaboran a fin de acelerar el avance en el cumplimiento de la meta 12.3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

## **6. Cómo el proyecto puede lograr un mayor impacto a partir de la cooperación trinacional:**

Al igual que se hizo con los proyectos anteriores de la CCA sobre pérdida y desperdicio de alimentos, la cooperación trinacional se centrará en prevenir y reducir la PDA en América del Norte. Este nuevo proyecto ofrece oportunidades continuas de colaboración con aliados y especialistas —previamente establecidos y también nuevos— en América del Norte y otros lugares para evitar y disminuir la PDA. Dados los importantes costos sociales, ambientales y económicos que conlleva la PDA, el tomar medidas para su prevención y reducción puede beneficiar el “triple objetivo” de empresas, instituciones u otras organizaciones, a saber: atender las ineficiencias operativas, apoyar los esfuerzos para combatir la inseguridad alimentaria en las comunidades y aminorar los impactos ambientales de los desechos alimentarios, incluida su huella de carbono. La cooperación trinacional permite aprovechar y potenciar recursos limitados; propiciar e impulsar la adopción de nuevos recursos y herramientas, y ampliar los esfuerzos para educar, crear conciencia y estimular cambios de comportamiento. La nueva *Guía de la CCA para practicantes en materia de PDA* contribuirá a una comprensión más amplia y profunda de la teoría, los métodos y los enfoques prácticos para estimular cambios de comportamiento significativos y mensurables conducentes a minimizar la pérdida y el desperdicio de alimentos en América del Norte.

---

<sup>2</sup> En este caso, el término “practicante” se refiere a cualquier persona o grupo de personas con participación en el diseño e implementación de intervenciones dirigidas al público para inducir cambios de comportamiento conducentes a reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos en los hogares y en la etapa de consumo. Gobiernos, comunidades, educadores, líderes de opinión y empresas, entre otros, pueden formar parte de los *practicantes* en materia de PDA.

### **7. Cómo el proyecto complementa o evita la duplicación de otras iniciativas nacionales o internacionales:**

Se evitará la duplicación al identificar trabajos pertinentes disponibles en América del Norte y otros lugares (por ejemplo, investigaciones académicas y estudios sobre el comportamiento y cómo modificarlo, mejores prácticas y asesoramiento de especialistas en la materia), tomándolos como base y buscando su consolidación. El producto final del proyecto se centrará específicamente en enfoques y aplicaciones sobre cambios de comportamiento conducentes a reducir la PDA que sean adecuados para América del Norte (reconociendo las diferencias específicas de cada país u otras consideraciones especiales que puedan existir). En ese sentido, cabe señalar que las guías y conjuntos de herramientas con que se cuenta no se ocupan de cuándo y cómo aplicar diferentes tipos de teorías de cambio del comportamiento en el diseño medular y la ejecución de intervenciones dirigidas al público para prevenir y disminuir la PDA, de manera que la labor y los recursos que se deriven de este proyecto no dupliquen el trabajo realizado en otros lugares (incluida la orientación de la iniciativa Champions 12.3).

Las actividades de divulgación, sensibilización y promoción responderán al mandato del Consejo de la CCA de apoyar a actores y sectores interesados.

### **8. En qué forma el proyecto propicia la participación de expertos en conocimiento ecológico tradicional (CET) y comunidades indígenas, Primeras Naciones o grupos autóctonos:**

Todas las personas y comunidades contribuyen al desperdicio de alimentos en América del Norte. En la medida de lo posible, se tomarán en cuenta los conocimientos específicos para influir en el cambio de comportamiento en diferentes culturas, incluidas comunidades indígenas, tribales y de las Primeras Naciones, y la traducción de materiales y contenidos a los idiomas pertinentes. Se dará prioridad a atender solicitudes de gobiernos y comunidades locales (incluidas comunidades indígenas) en relación con el uso de los recursos de la CCA sobre PDA.

### **9. Cómo el proyecto procura la participación de nuevos destinatarios, socios o aliados:**

Identificar y evaluar cuándo y cómo implementar y medir diversos métodos y enfoques para influir en el cambio de comportamiento representa un área de trabajo relativamente nueva para la CCA. Existen oportunidades para, a través de seminarios web, encuestas y entrevistas, interactuar con especialistas y profesionales en el tema de cada país, quienes tendrán la oportunidad de aportar y dar forma al contenido de la guía, así como revisar el texto antes de su finalización y publicación.

**10. Dependencias asociadas designadas u organizaciones comprometidas en la instrumentación del proyecto, así como otras instancias (dependencias federales y otros órdenes de gobierno, académicos, organizaciones no gubernamentales, el sector privado, la sociedad civil y la juventud, por mencionar algunos ejemplos), que podrían participar en el mismo o beneficiarse de éste, entre otras cosas mediante tareas de difusión, trabajo conjunto o alianzas o asociaciones:**

<b>Dependencias u organizaciones líderes</b>	<b>Especialista</b>	<b>País</b>
Ministerio de Medio Ambiente y Cambio Climático de Canadá ( <i>Environment and Climate Change Canada, ECCC</i> )	Michael Vanderpol	Canadá
	Ariane Melaven	
Agencia de Protección Ambiental ( <i>Environmental Protection Agency, EPA</i> )	Alexis Kilbane	Estados Unidos
	Maxwell Torney	
	Claudia Fabiano	
	Amy DeLorenzo	
	Kendra Tyler	
Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), Dirección General de Fomento y Desempeño Urbano Ambiental: Dirección de Gestión Integral de Residuos	Sandra Sabino	México
Semarnat, Dirección General de Recursos Naturales y Bioseguridad: Dirección de Regulación Forestal	Lydia Meade	

<b>Otras organizaciones e individuos</b>	<b>País</b>
Personas o entidades consultoras (según resulte necesario)	

**11. Objetivos del proyecto y actividades y subtarefas programadas para su consecución; productos o resultados esperados y cómo se medirán (indicadores de desempeño); situación actual (a manera de referente) y metas a alcanzar al término del proyecto, así como cronograma y presupuesto correspondientes:**

<b>OBJETIVO 1</b>	<b>Asistir a los responsables de la formulación de políticas locales, las comunidades y otros actores e interesados directos, en el diseño e implementación de acciones y políticas para estimular cambios de comportamiento conducentes a reducir la PDA con apoyo en los recursos y materiales sobre el tema elaborados por la propia CCA.</b>
<b>Actividad 1</b> <b>Presupuesto: \$C190,000</b> <b>(\$C95,000 cada año)</b>	<b>Elaborar una guía para practicantes en materia de PDA sobre cuándo y cómo aplicar en la práctica diferentes teorías de cambio del comportamiento, con el propósito de mejorar la aceptación y eficacia de los programas y otros tipos de intervenciones dirigidas al público en favor de la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos.</b>
<b>Productos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Guía práctica que describa la utilidad de diferentes teorías de cambio del comportamiento, con miras a mejorar el diseño, la implementación y la eficacia de los programas y otras intervenciones dirigidas al público para reducir la PDA.</li> <li>● Orientación clara, concisa e informada a los practicantes en materia de PDA sobre cuándo y cómo aplicar en la práctica diferentes teorías de cambio del comportamiento, con respaldo en el asesoramiento de especialistas, conocimientos relacionados y ejemplos prácticos. La guía (que de ninguna manera pretende ser un documento académico sobre cambio del comportamiento) también incluirá, en la medida de lo posible, material y contenido de apoyo para la capacitación, a efecto de facilitar su uso y adopción por parte de los practicantes a quienes está dirigida.</li> <li>● Diferentes teorías de cambio del comportamiento incluidas en la guía, mismas que serán aportadas por profesionales y especialistas de América del Norte en teorías conductuales e intervenciones dirigidas al público. Entre los ejemplos de teorías, marcos y modelos pertinentes que pueden tener utilidad práctica para reducir la PDA se incluyen: teoría cognitivo-conductual; teoría del comportamiento no-cognitivo; teoría del comportamiento planificado; teoría del comportamiento interpersonal; teoría de la práctica social; teoría del comportamiento ambientalmente responsable; teoría del empujón; gamificación; marco de dominios teóricos; marco de habilidades, motivación y oportunidades (AMO), y modelo transteórico del cambio de comportamiento.</li> <li>● Presentación de la guía en un seminario web para América del Norte organizado por la CCA. Un grupo amplio y diverso de practicantes que se dedican a reducir la PDA (por ejemplo, gobiernos, comunidades, educadores, líderes de opinión y empresas) mediante intervenciones dirigidas al público en todo tipo de</li> </ul>

	lugares se beneficiarán con la guía, herramienta que además explorará consideraciones específicas de cada país (por ejemplo, idioma, cultura y demografía, entre otros elementos) a efecto de influir en el cambio de comportamiento para reducir la PDA en América del Norte.	
<b>Resultados esperados e indicadores de desempeño</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Más practicantes en materia de PDA tendrán el conocimiento, las habilidades y la capacitación necesarios para diseñar e implementar programas de cambio de comportamiento conducentes a reducir la PDA.</li> </ul>	
<b>Situación actual (referente), si se conoce</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Influir en el cambio del comportamiento humano es algo complejo, que a menudo no se comprende del todo bien.</li> <li>● Especialistas en ciencias sociales y del comportamiento han establecido varias teorías, marcos y modelos diferentes que pueden utilizarse para mejorar la adopción o emprendimiento y la eficacia de las intervenciones dirigidas al público (por ejemplo, programas, iniciativas, desafíos, campañas de educación y sensibilización, mercadotecnia social, pruebas piloto, etcétera).</li> <li>● Muchos practicantes en materia de PDA no son plenamente conscientes de la utilidad de las diferentes teorías del cambio de comportamiento ni tampoco conocen cómo implementarlas en la práctica de manera efectiva.</li> <li>● Las guías y conjuntos de herramientas con que se cuenta no se centran en cuándo y cómo aplicar diferentes tipos de teorías de cambio del comportamiento en el diseño medular y la ejecución de intervenciones dirigidas al público para prevenir y reducir la PDA, de manera que la labor y los recursos que se deriven de este proyecto no dupliquen el trabajo realizado en otros lugares (incluida la orientación de la iniciativa Champions 12.3).</li> <li>● Existe una oportunidad de llenar dicho vacío trabajando con especialistas para consolidar el conocimiento de que se dispone y aportar mejores prácticas, asesoría especializada, ejemplos concretos y lecciones aprendidas, a fin de guiar cuándo y cómo utilizar en la práctica las diferentes teorías del cambio de comportamiento con el propósito de disminuir la PDA.</li> </ul>	
<b>Meta (a alcanzar al término del proyecto)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Publicar y promover la guía para practicantes dedicados a reducir la PDA.</li> </ul>	
<b>Subtarea 1.1</b>	Elaborar una guía para practicantes en materia de PDA sobre cuándo y cómo se pueden aplicar en la práctica diferentes teorías de cambio del comportamiento (por separado o de manera conjunta), con el propósito de mejorar la aceptación, adopción y eficacia de los programas y otras intervenciones dirigidas al público para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos en América del Norte. Tales teorías serán aportadas por	Años 1 y 2

	especialistas en teorías conductuales y en el diseño de programas de cambio de comportamiento e intervenciones dirigidas al público.	
<b>Actividad 2</b> <b>Presupuesto:</b> \$C60,000 (\$C30,000 cada año)	<b>Realizar actividades continuas de divulgación, promoción y sensibilización sobre los productos de la CCA relacionados con la reducción de la PDA.</b>	
<b>Productos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difusión y uso continuos de materiales y recursos sobre PDA —nuevos y ya existentes— creados por la CCA, así como asistencia y apoyo a actores e interesados directos en la adopción de tales contenidos (se dará prioridad a gobiernos y comunidades locales, incluidas comunidades indígenas).</li> </ul>	
<b>Resultados esperados e indicadores de desempeño</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una mayor sensibilización en torno a la problemática de la pérdida y el desperdicio de alimentos en América del Norte; se facilita la difusión y el uso de materiales y recursos de la CCA sobre el tema, con el propósito de apoyar la reducción de la PDA, y se atiende la demanda que las partes interesadas han expresado por cuanto a orientación y asistencia en la utilización de los recursos de la CCA con miras a aumentar la conciencia acerca de la PDA a escala local.</li> </ul>	
<b>Situación actual (referente), si se conoce</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A través de proyectos anteriores en la materia, la CCA ha elaborado y promovido contenidos (materiales y recursos) para apoyar las actividades de reducción de la PDA en América del Norte, incluidos estudios sintéticos y de base, el kit de acción “Los alimentos importan” y una guía práctica sobre cómo y cuándo medir la PDA.</li> <li>• Tras el éxito de estos proyectos anteriores de la CCA en la materia y de las acciones y campañas centradas en la sensibilización al respecto, y considerando el liderazgo y la visibilidad logrados, esta actividad ayudará a los responsables de la formulación de políticas locales, las comunidades y otras partes interesadas a diseñar e implementar acciones y políticas para estimular cambios de comportamiento con miras a reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos con apoyo de los recursos de la CCA sobre PDA.</li> <li>• Existen oportunidades por cuanto a continuar apoyando la difusión y adopción de contenidos de la CCA —nuevos y previamente creados —para ayudar a fomentar la reducción de la PDA en América del Norte; por consiguiente, este proyecto responde al interés expresado por los sectores de interés, y permite a la organización aprovechar el impulso actual en favor de una creciente demanda de liderazgo de la CCA y de recursos sobre PDA.</li> </ul>	
<b>Metas (a alcanzar al término del proyecto)</b>	Asegurar que los grupos interesados conozcan los materiales y recursos de la CCA sobre PDA, tanto nuevos como previos, y tengan acceso a ellos, con buena comprensión y uso adecuado de sus contenidos (por	

	ejemplo, mediante capacitación, traducción de contenidos pertinentes, impresión de ejemplares de algunos materiales, etcétera).	
<b>Subtarea 2.1</b>	Proporcionar servicios de edición, traducción y otros para apoyar la publicación y difusión de productos de la CCA sobre el tema.	Años 1 y 2
<b>Subtarea 2.2</b>	Promover contenidos de la CCA sobre PDA —nuevos y previamente creados— a través de reuniones, seminarios web y talleres organizados por la CCA (con interpretación simultánea, según sea necesario), así como otros eventos de terceros y el uso de las redes sociales, según corresponda.	Años 1 y 2
<b>Subtarea 2.3</b>	Garantizar el apoyo adecuado a solicitudes pertinentes de las partes interesadas en relación con el uso de los recursos de la CCA sobre PDA. Se dará prioridad a las solicitudes de gobiernos y comunidades locales (incluidas comunidades indígenas).	Años 1 y 2
<b>Subtarea 2.4</b>	Imprimir y enviar por correo material(es) de la CCA sobre el tema, previa solicitud.	Años 1 y 2

## 12. Efectos previstos posteriores a la instrumentación del proyecto:

<b>Efecto esperado (para cuándo: mes y año)</b>	<b>Indicadores de desempeño conforme a los criterios SMART</b>
Al finalizar el proyecto, se habrá presentado la guía para practicantes en materia de PDA y se habrá promovido su uso.	La CCA ha organizado, como actividad final del proyecto, un seminario web para presentar la guía.
Al finalizar el proyecto, la CCA habrá organizado y participado en una serie de seminarios web y talleres para promover aún más los recursos de la organización relacionados con la PDA.	La CCA ha organizado y participado en una serie de seminarios web.
Al final del proyecto, la red de aliados e interesados directos en materia de PDA estará consolidada y se habrá contactado a otros nuevos.	Se han consolidado alianzas y emprendido acciones conjuntas.