Étape 3 : Concevoir la solution

Partie 1 – Idéation d'une intervention

Soyons créatifs! La présente feuille de travail vous fera réfléchir aux types d'interventions que vous pourriez choisir comme solutions possibles à votre défi comportemental. Différents types d'interventions sont inclus ci-dessous, ainsi que les avantages et les inconvénients de chaque type ainsi que les principaux facteurs à prendre en considération pour en tirer le meilleur parti.

Lorsque vous aurez rempli cette feuille de travail, vous aurez déterminé les types d'interventions qui conviennent le mieux à votre défi, et vous aurez trouvé des sources d'inspiration pour adapter les choses et créer vos propres interventions. Vous pourrez ensuite mettre vos idées à l'épreuve et créer votre liste restreinte.

Types d'interventions et exemples

Éducation et formation



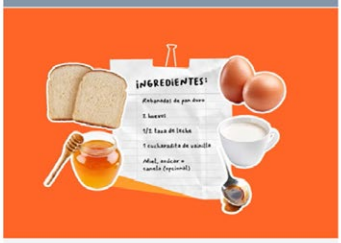
- Cours de cuisine
- Programmes scolaires expliquant l'importance de ne pas gaspiller la nourriture
- Démonstrations de préparation des aliments
- Conseils pour la conservation des aliments

Communications et messages



- Campagne de sensibilisation comme *J'aime manger, pas gaspiller* (Canada)
- Panneaux publicitaires ou affiches
- Bulletins ou publipostages
- Articles de magazines

Engagement/ modelage/normes



- Influenceur·euses (p. ex. chefs) qui montrent ou servent des recettes générant moins de déchets
- Montrer les progrès d'une collectivité par rapport à son objectif de réduction

Conception de services et de processus



- Réfrigérateur communautaire ou table commune pour partager les aliments que certains n'aiment pas
- Portions plus petites à la cantine ou au buffet

Conception de produits et d'emballages



- Emballages avec des compartiments plus petits et « cuire la moitié/congeler la moitié » inscrits sur l'étiquette
- Appli de partage de nourriture
- Outil de planification des repas
- Tableau de rappel du contenu du frigo

Politiques et lois



- Établir des objectifs de réduction du gaspillage
- Simplifier les étiquettes de date
- Politiques de l'assiette vide à l'école
- Amende aux personnes qui laissent des restes dans l'assiette au buffet

Types d'interventions et comparaison

Éducation et formation	
Avantages	
Renforce les savoirs, insuffle de la confiance, stimule les habiletés pratiques, la passion et les aptitudes.	
Inconvénients	
Le changement de comportement peut s'estomper en l'absence de renforcement ou de systèmes de soutien.	
Bons trucs	
Elles doivent être pratiques et pertinentes, données par des éducateurs de confiance, et liées à des avantages concrets (économies, moins de déchets).	
$$	**!!**

Communications et messages	
Avantages	
Utiles pour appuyer une sensibilisation/ éducation généralisée qui renforce les autres actions.	
Inconvénients	
Peu susceptibles d'entraîner d'autres changements profonds et durables à eux seuls.	
Bons trucs	
Maintenir un ton uniforme; jouer sur l'aspect émotionnel; adapter en fonction des publics cibles, et les diffuser au bon moment.	
$	**!**

Engagement/ modelage/normes	
Avantages	
Élèvent la sensibilisation et les normes sociales comme éléments de motivation.	
Inconvénients	
Effet de courte durée si ce n'est pas systématique ou combiné à d'autres actions.	
Bons trucs	
Utiliser des messagers/ influenceurs de confiance; souligner les progrès; créer des occasions de mettre en valeur la popularité des initiatives.	
$$	**!!**

Conception de services et de processus	
Avantages	
Offre une aide pratique, améliore l'infrastructure; peut causer quelques perturbations.	
Inconvénients	
Besoin d'un soutien financier et opérationnel/de la collaboration des intervenants.	
Bons trucs	
Il faut créer le besoin, idéalement grâce à l'engagement à l'échelle locale.	
$$$	**!!!**

Conception de produits et d'emballages	
Avantages	
Source de nouveauté; possibilité d'améliorer la commodité.	
Inconvénients	
Pourrait être coûteuse, exige une collaboration des intervenants.	
Bons trucs	
Il faut répondre aux besoins réels, garantir l'abordabilité, déterminer si l'encadrement du gaspillage alimentaire facilite l'adoption ou lui nuit.	
$$$	**!!!**

Politiques et lois	
Avantages	
Stimulent le changement systémique; ont un effet durable grâce à la responsabilité.	
Inconvénients	
Prennent du temps à mettre en œuvre; dépendent des mesures d'application et de la volonté politique.	
Bons trucs	
Adapter aux objectifs nationaux et locaux; veiller à l'équité et à la faisabilité; combiner aux communications à l'appui de la conformité.	
$$$	**!!!**

Remarque : le coût de chaque type d'intervention peut être faible (**$**) moyen (**$$**) ou élevé (**$$$**). Le degré de complexité/d'effort peut être faible (**!**), moyen (**!!**) ou élevé (**!!!**).

Utilisez ce tableau qui vous aidera à décider quels types d'interventions pourraient être utiles.

Type d'intervention	✓ — or — ✗	Qui, quoi, quand?	Type d'intervention	✓ — or — ✗	Qui, quoi, quand?
Éducation et formation : Fournir des renseignements pour développer les connaissances ou les compétences nécessaires au renforcement des capacités.	☐		**Conception de services et de processus :** Ajuster le système et l'environnement pour rendre un comportement souhaité plus facile et plus pratique.	☐	
Communications et messages : Expliquer et montrer aux gens comment se comporter en les sensibilisant à la question ou en élaborant un récit.	☐		**Conception de produits et d'emballages :** Apporter des changements pour intégrer des facteurs habilitants de système, par exemple facilité, commodité et prix, afin de rendre le comportement souhaité plus probable.	☐	
Engagement/ modelage/normes sociales Campagnes de mobilisation avec une mission partagée; participation communautaire; démonstrations d'influenceurs; tribunes.	☐		**Politiques et mesures législatives :** Apporter des changements (ou en préconiser) qui sanctionneront les comportements indésirables et récompenseront les comportements souhaitables.	☐	

Maintenant que vous avez sélectionné des types d'interventions, insérez vos exemples préférés dans le tableau ci-dessous.

Type d'intervention				
Qui, quoi, quand				
Exemples comme sources d'inspiration (ajouter une description ou un lien)				
Ce que vous aimez de ces exemples				
Ce que vous changerez ou ajouterez pour adapter les choses à vos besoins				

Bravo, vous avez bien rempli la feuille de travail 4.

Vous parvenez à vos solutions grâce à une liste de vos idées préférées. L'étape suivante consistera à développer vos idées et à les mettre à l'épreuve en utilisant la feuille de travail 5. Voyons comment elles fonctionnent!

Votre progression :

