



# Ma' chéen jaanalo'obi'

U beeta'al túumben ba'alo'ob yéetel le ba'axo'ob ku pu'vulul ti' janal je'el bix jump'éeel ba'al je'el u meyajta'al.

Le ixi'imo' ma' chéen jump'éeel ba'al uti'al koombi. Deesde le maayo'ob ti' u xeet' lu'umil Yucatán tak jujump'éeel kaajo'ob ti' Canadá yéetel Estados Unidos, le ixi'imo' yaanti' jump'éeel nojoch kuch ti' u miatsil yéetel u yóolil, uti'al ya'abach máasewáal méek'tan kaajo'ob.

Ichil cientos ti' jejeláas i'inajo'ob ti' u máasewáal ixi'im, ti' le k'iino'oba' ku páak'alta'al chéen doce jump'éeelali' yéetel le uláak'ob táan u sa'atalo'ob. U kalanta'al u jejelásil i'inajo'ob ti' ixi'im yaan u yil xan yéetel u ma' u sa'atal yéetel k-k'iimbesik máaxo'on ti' miatsil, le lu'umo', le jejeláas ba'alche'ob yéetel che'ob yaan wey yóok'ol kab yéetel le ba'axo'ob suuk u beeta'al ti' Yucatán.

## Meyaj yéetel u jolo'ochil ti' ixi'im

### Xanchajil u beeta'al: 30 minuto'ob

Ya'abach ba'alo'ob ti' u che' ixi'im (u che'eil, u jolo'och, u sóol yéetel u bakalil ti' le naalo') mix juntéen ku jaanta'al yéetel ku chíkpajal ma' k'abéet ti' mixba'al. Ba'ale' u baakalil je'el u páajtal u muuxa'al uti'al u tséenta'al ba'alche'ob wa uti'al u beeta'al jump'éeel ki' jaanal ti' ja'a'il.

Ti' Yucatán, u sóol ti' ixi'im, k'ajola'an je'el bix "u le' ti' ixi'im" yéetel ich maayaj t'aan "Jolo'och", ku meyajta'al uti'al u to'a' tamali' yéetel ti' ya'abach kaajo'ob ku meyajta'al uti'al u beeta'al artesanía'ob yéetel adorno'ob. Ko'onex beetik túumben ba'alo'ob yéetel u jolo'ochil ixi'im.



## Ba'ax k'abéet

- U jolo'ochil ti' nal (wa ma' tikintako'ob, p'atlo'ob kabal ti' jump'éeel ba'al aal, je'el bix jump'éeel libro wa jump'éeel nu'ukul aaltak-uti'al u p'atalo'ob yaajtak'o'ob
- Estambre, hilo, wa sooga, (jump'éeel ba'al uti'al k'ax)
- Jump'éeel toalla ti' nook' wa ti' ju'um
- jun xeet' nook', marcadores yéetel botones uti'al jats'uskunsa'al
- Tijeras
- Pegamento

## Ko'one'ex meyaj

1. Ts'aame' le jolo'och'o'ob ichil ja' ma' jach sísil ichil 10 wa 15 minuto'ob tak u p'atlo'ob saktako'ob.
2. Tikúunsko'ob yéetel jump'éeel nook'.
3. Il le boono'ob uti'al a beet a meyaj yéetel u jolo'ochil ixi'im.
4. Uti'al a ts'aik u nook' bey falda, k'abéet a xotik le jolo'och'o'ob kéetelo'ob. Wa a k'áat a ts'aik u nook' ti' pantalón, k'abéet a tselik le jolo'och'o'ob yaan kabaj uti'al a beetik u t'óono'ob yéetel ka k'axik le jolo'och'o'ob tak tu'ux yaan u pixo'ob yéetel u kaal ook.
5. Jats'uskúunsej a meyaj: je'el a páajtal a ts'aik jnxéet' nook' bey capa ti' superhéroe, jump'éeel piix ich wa máascara, jump'éeel nook' suuk u ts'abal wa le ku ya'alal tradicional, jump'éeel p'óok wa u tso'otseel u pool yéetel estambre wa suum. **Boone' ti' le ju'vno' p'aata'an uti'al le je'elo'**

Ma' unaj u pu'vulul tuláakal le baasura'o', iBeet jump'éeel meyaj yéetel a k'ab tin wéetel!

