

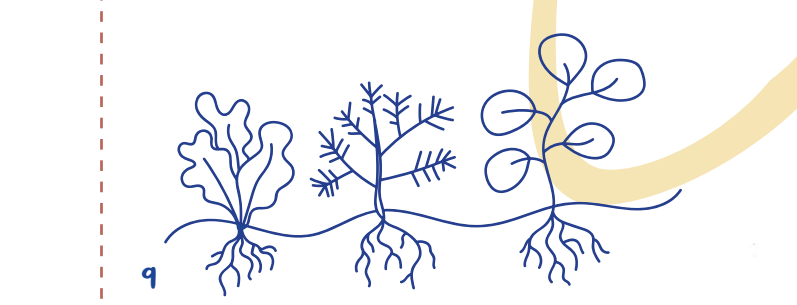
U ju'vnil tu'ux kun meyajta'al le yaax meyajjo': "Ko'one'ex paak'ik le janalo'obo'"

- I. wa ka beetik le meyaja' ti' xook, xak'alte'ex tu yo'olal le much' pak'lo'ob, uti'al a wóojelte'ex ba'ak pak'alo'ob ku mul nojoch'talo'ob ma'alob yéetel uti'al a jests'ke'ex makalmáak much'o'ob yaan a beetike'ex lekéem a máanske'ex te' lu'umo'. **Ts'iib weye' le much' pak'lo' ta yéeyaj**

2. Yéetel kałan chup yéetel lu'um a envas'e'ob wa a maceta'ob.
3. Il a neek'ob, Bixo'ob, bix u boonił, je'eł a paałtal u tukulte' bix le neek'a' chich yéetel tikim yaan u suutuba' ti' jump'ée che' yéetel yaan u ts'aik ba'ax ut'i'lał jaanbi'.
4. Ti' jump'éeł maceta, beet jump'éeł chan jool yéetel u taamil ka'amal u ka'anali ti' le neek'o'. Ts'aaj le neek'o' ti' le chan joool' yéetel ka ts'aik lu'um tu yok'oli.
5. / ts'aaj u chikulił ti' le maceta'ob, yéetel u kiinil ta pak'a, yéetel ts'áako'ob ti' jump'éeł nu'ukulił ut'i'lał u p'aatal u ja'il ti' ichil le nu'ukulo', ts'áaj tu tselil ti' jump'éeł ventana tu'ux ku yóokol kiin. **Ts'iib weye' u k'iinilo'ob ti' paak'al**

6. Jóoyab yéetel jump'it ja:W'a ka ts'áaik ya'abach ja' je'el u jo'öksiko'ob le neek'ob ti' le lu'umo'.
7. Ts'aaj le macetas tu'ux ku ts'áisko'ob ti' le k'iino'.
8. Il sáansamal u lu'umil'unaj u p'aatal ch'ulul ba'ale' ma' bu'ulik:Ts'ib weye' tuláakal u k'iino'ob ti' jóoyab uti'al ma' u tu'ubutech yéetel uti'al ma' u máan a jóoy'btalo'ob.
- | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| | | | | | | |

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo



U ju'vnil tu'ux kun meyajta'al le ka'a meyajjo': "U kalanta'al ma' u sa'ata'al le na'ato' tu yo'olal janalo'ob"

1. Yéey juntuú máak ut'i'al a Káatchi'te'. Je'el u páajtal'e a láák'tsil wa wéet kajali'.
2. Ts'íib le Káatchi'cho' táak a Káatik ti' le máax yaan a Káatchi'te'.
3. wa yaan a grabar le Káat chi'o' wa yaan a chi'áik ochelo'ob yaan a Káatiki' wa je'el u páajtal'e'. Wa ka xook ti' jump'éeel najil xook, unaj a wilk wa Kabéetech jump'éeel ju'um ut'i'al a páajtal a beetik le Káatchi'cho'.
4. Li'isabaji' lle' wa'ku me'ay ma'alob a grabadora, celular wa computadpra, wa bis ta wéetel jump'éeel láapicero wa chi'ílib ts'íib ut'i'al a ts'íibtik le Káat chi'o'.
5. Beet le Káat chi'o' ti' jump'éeel kúuchiji jach ma'alobil yéetel tu'ux min'aan juum.
6. Lekéem ts'o'ok le Káat chi'o', Káatabaj:Ba'ax tin kanaj. Bix je'el u páajta in beetik le ba'ax tin kanaj úuchi' ti' bix cin janal ti' le ki'ino'oba'.

K'áat chi'ob je'el a páajtal a beetik ti' le k'áat chi'o'

- A. Ka tukultik ti' le ki'ino'ba' le máako'ob ku pulko'ob ya'ab janal ma' k'asa'ani' ti' úuchben ki'ino'ob.

- B. /Yaan wáa janalo'ob suk a jantik ka'achi', wa xeet'ob ti' ba'axo'ob ku jaanta'al ka'achi'ba'ale ti' le k'iino'ba' jach ku pula'a'. Ba'ax óolal ku beeta'al le je'ela'. Ts'o'ok u k'éexel wáa.

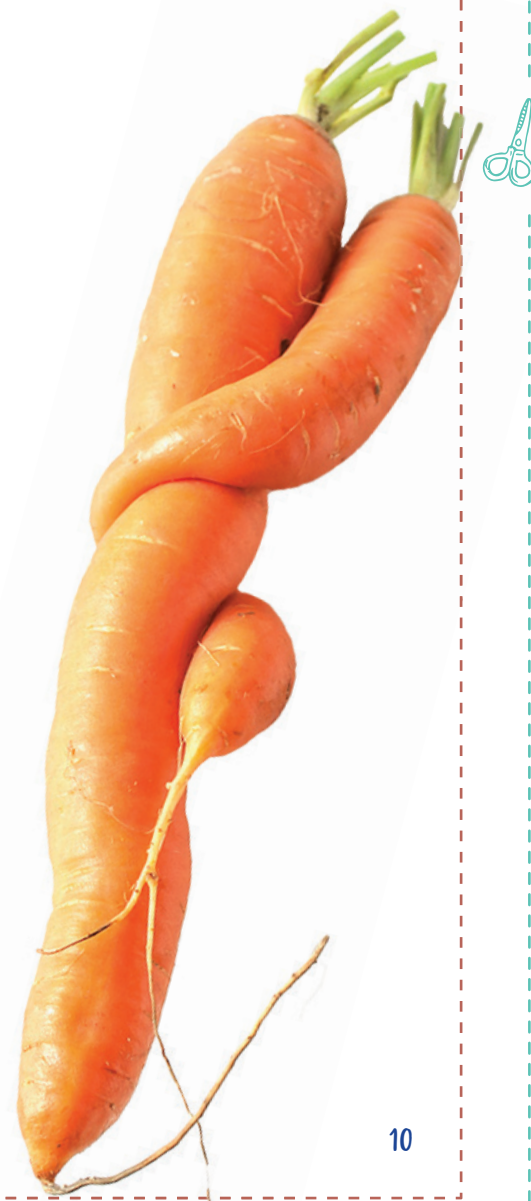
9. Beet jump'éeł tsolol ts'íib tu yo'olal bix ku bin u nojochtal le pak'alo', bix u bonil u le'ob yéetel bix anik u lu'umil.
Ts'íite' weye'

Yáax Che'	ka' a che'	Yóox che'

10. Lekéem nojochtako'ob le che'obo' Kábéet a máansko'ob ti' lu'um tu'ux yaan K'iin ti' taankab, much'ko'ob ti' muul pak'álo'ob. Je'el u páajitale' ti' u táankab a wotoche', tu' najil xook, wa ti' jump'éeel nojoch maceta uti'al u ts'ako'ob tulaáaklo'ob.

Ba'ax ta kanaj

ta wilaj wáa bix tu yáankuba'ob a che'obo'ti' u much'pak'ata'al.



Ba'ax meyajo'ob áantajo'ob wa tu k'áaskunso'ob ut'ila u nojochtal le che'o'

Ba'ax ta kanaj, Ba'ax u jela'anil je'el a beetik uláak' k'iin.

Ta wu'uyabaj ma'alob a biskabaj yéetel a che'wáa wa beyo', tu k'exa' le je'elo' a tuukul tu yo'olal le jaanalo'obo'.

- C. Yantech wáa tukulo'ob uti'al ma' u pu'ulul janalo'ob, yéetel u beeta'al jump'éeel janal yéetel u yala'ab janal ku jel beetik jump'éeel tumben janali'.

- D. Ba'ax janalo'ob ka beetik tu'ux mix ba'al ku pu'ulul, Bix ta kajaj a beetiko'ob.

- E. Ka'ach úuchi ba'ax ku beeta'al yéetel u ya'alab le janalo'ob ma' suka'an u jaanta'al.

- F. Yaan wáa ba'ax tu yo'olal a miatsil wa a wóol ku beetiko'ob a tukul jela'an tu yo'olal u pu'ulul janal.

