

# SITUACIÓN ACTUAL EVENTOS ASOCIADOS A TEMPORADA DE CALOR

Enf. Laura Lorena Robles Ruíz  
Comisionada Estatal Sonora



Secretaría  
de Salud Pública

COESPRISSON  
Comisión Estatal de Protección Contra  
Riesgos Sanitarios del Estado de Sonora

**SONORA**





# Antecedentes

---

Las temperaturas naturales extremas, provocan daños a la salud por lo que desde el año 2000 se inició la vigilancia epidemiológica en dos períodos.

La temporada de calor se establece entre los meses de Marzo a Octubre, en las semana epidemiológicas de la N° 12 a la N° 40.

Los padecimientos que se vigilan durante la temporada de calor son:

**Deshidratación, Insolación, Golpe de Calor, Quemadura Solar.**



# Sistema de vigilancia

---

- El Sistema es utilizado por todas las unidades del sector Salud en más seis jurisdicciones sanitarias.
- La información fluye a través de las jurisdicciones sanitarias hasta el nivel estatal.
- Los casos son identificados a través del uso de definiciones operacionales, para posteriormente ser notificados.
- Toda la información es concentrada a nivel estatal, en donde se analiza y se elaboran recomendaciones para la prevención y control de estos padecimientos.
- La cobertura de este sistema es estatal.



# Definiciones Operacionales

## Caso por golpe de calor

Toda persona que por exposición a temperaturas extremas elevadas, su organismo sea incapaz de disipar el calor y regular la temperatura corporal, puede presentar más de uno de los signos / síntomas: Temperatura corporal mayor o igual a 41°C, piel seca y congestionada, cefalea, fatiga, sed, náuseas, vómito, somnolencia, espasmos musculares, convulsiones y pérdida de la conciencia.

## Defunción por golpe de calor

Toda persona que como consecuencia de exposición al calor natural extremo, haya muerto y que el médico legista certifica esta situación como causa básica de muerte.

Incluye: Efectos del calor y de la luz (CIE 10:T67)



## **Caso de agotamiento por calor (deshidratación)**

Persona que por exposición al calor irradiado por el sol y la incapacidad del organismo para eliminar el calor excedente ocasiona un aumento de la temperatura corporal e insuficiencia de múltiples órganos y que presenta uno o más de los siguientes signos y síntomas: astenia, adinamia, cefalea, náusea, taquicardia, temperatura corporal de 40 a 41°C; piel caliente, seca y enrojecida, desorientación

Incluye: Efectos del calor y de la luz (CIE 10:T67.3)

## **Caso por quemadura solar**

Toda persona que por exposición directa a la luz solar presente quemaduras de diversos grados y extensión con uno o más de los siguientes signos y/o síntomas: edema de la piel, eritema, dolor local, aumento de la temperatura corporal, vesículas, ampollas.

Incluye: Efectos del calor y de la luz (CIE 10:L55.1-2)





# Situación epidemiológica actual

Eventos asociados a la temporada de calor. Sonora, 2013-2018



Cada año, se registran en promedio 382 casos y 18 defunciones.

Entre el 2013 y el 2018 se registraron 1999 eventos asociados a temporada de calor: 1911 casos y 88 defunciones.

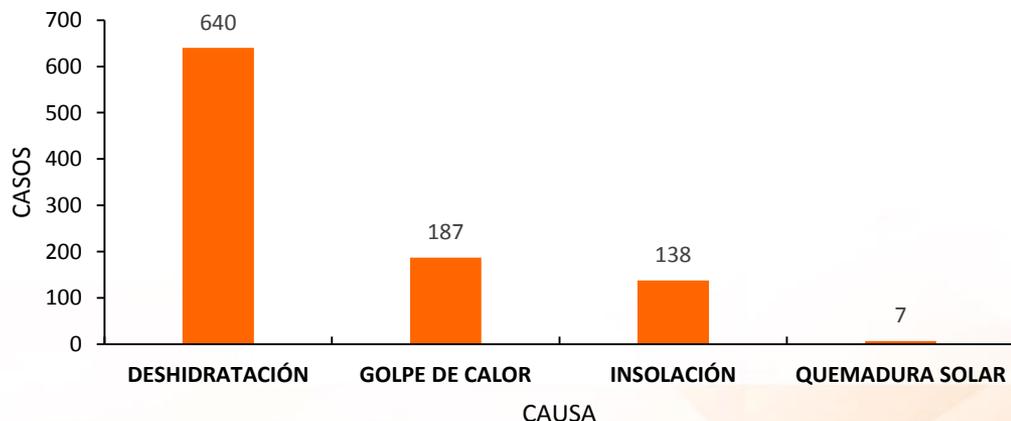
La Temporada Epidémica ha sido la del Año 2017.

**De la temporada 2017 a la 2018, se registro un descenso del 51% de los eventos reportados.**



# Temporadas de Calor 2016, 2017 y 2018

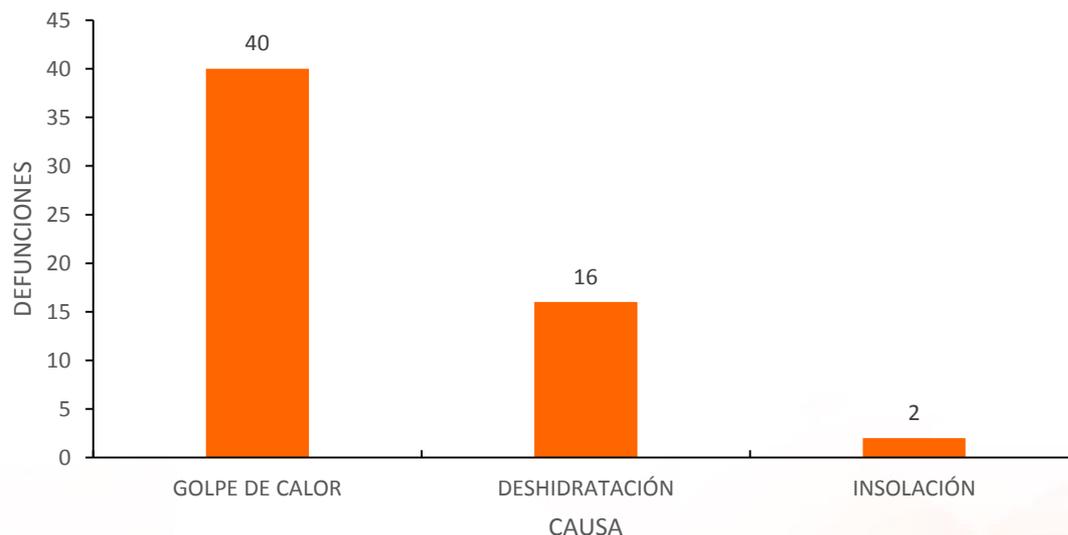
Eventos asociados a temporada de calor  
2016 - 2018



- Del 2016 al 2018 se han registrado **972 casos no fatales**
- La principal causa es la **deshidratación**, con el 66% de los casos
- El golpe de calor concentra el 19% de los casos



### Defunciones asociadas a temporada de calor 2016 - 2018



- Del 2016 al 2018 se han registrado **58 defunciones**
- La principal causa de defunción es el **golpe de calor** con el 69%



# Eventos asociados a temporada de calor 2018

Total de eventos:  
**211**

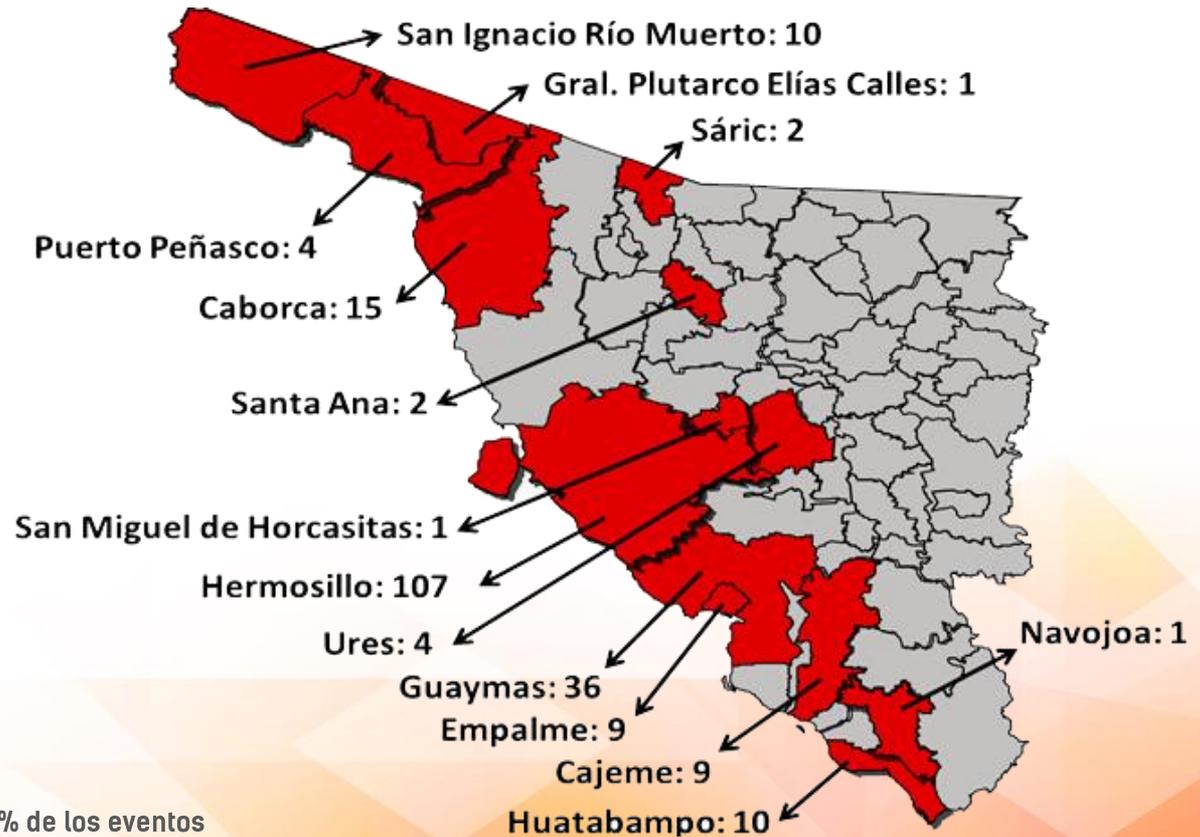
1. Deshidratación: 116

2. Golpe de calor: 68

3. Insolación: 26

4. Quemadura solar: 1

Hermosillo, Guaymas y Caborca, concentran el 75% de los eventos asociados a temporada de calor





<b><u>DEFUNCIONES EN MIGRANTES Y</u></b>	<b>DESHIDRATACIÓN</b>	<b>GOLPE DE CALOR</b>	<b>INSOLACIÓN</b>	<b>QUEMADURA SOLAR</b>	<b>TOTAL ANUAL</b>
<b>AÑO 2016</b>	2	3	0	0	5
<b>AÑO 2017</b>	2	3	0	0	5
<b>AÑO 2018</b>	1	6	0	0	7
<b>2016-2018</b>	5	12	0	0	17

**Durante el periodo 2016–2018, el 30% de las defunciones asociadas a temporada de calor ocurrieron en población migrante**

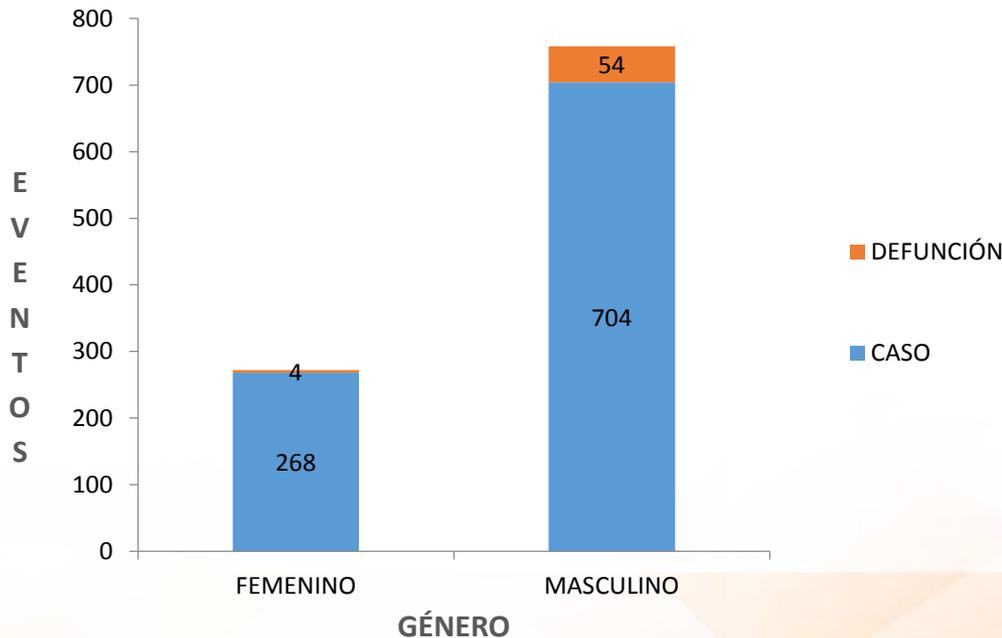


DEFUNCION EN JORNALEROS	DESHIDRATAACION	GOLPE DE CALOR	INSOLACIÓN	QUEMADURA SOLAR	TOTAL
2017	0	4	1	0	5
2018	0	6	0	0	6
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>11</b>

- En la temporada de calor 2017, el 26% de las defunciones se presentó en trabajadores del campo.
- En 2018, de las defunciones presentadas por Calor el 35% se presento en trabajadores del campo.
- El 91% de las defunciones en Jornaleros asociadas a temporada de calor se debieron al Golpe de Calor.



### CASOS Y DEFUNCIONES ASOCIADAS A TEMPORADA DE CALOR DEL 2016 AL 2018

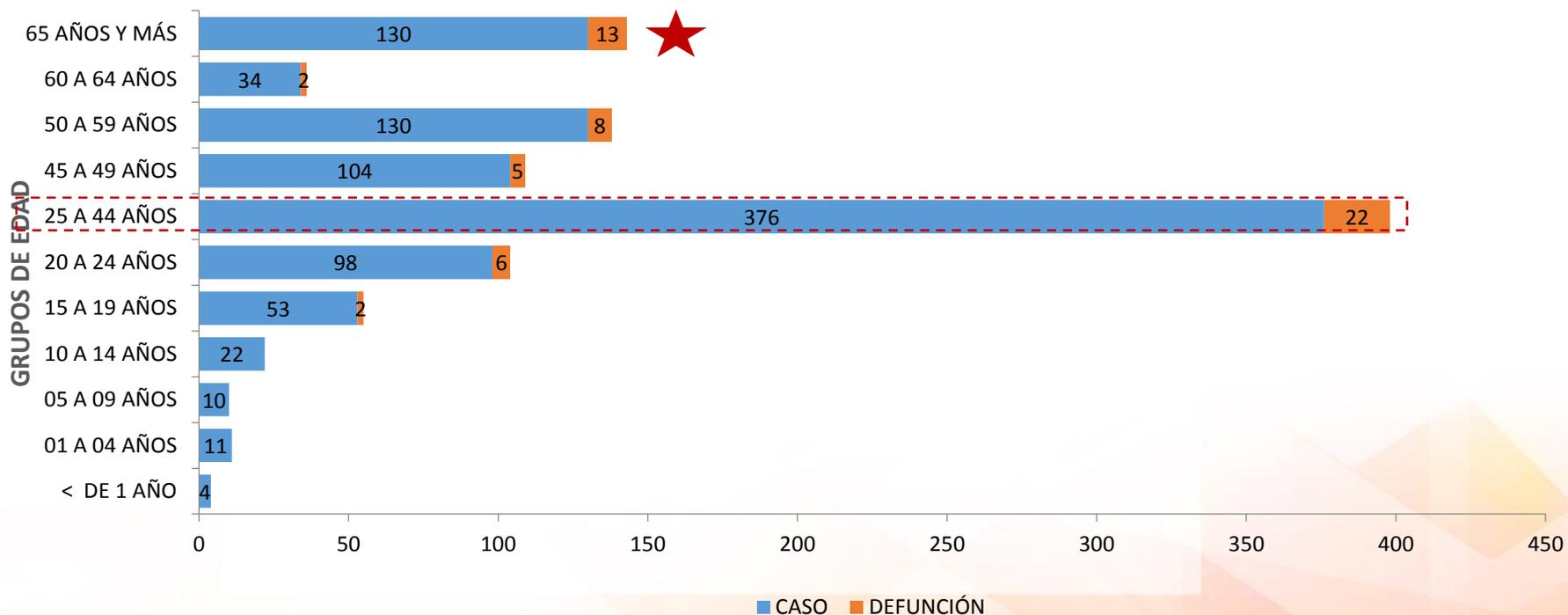


EL 73% de los casos asociados a temporada de calor, ocurrió en hombres.

Del total de defunciones el 93% ocurrió en varones.



## CASOS Y DEFUNCIONES POR TEMPORADA DE CALOR DEL 2016 AL 2018 AGRUPADOS POR GRUPOS DE EDAD



- El grupo de edad de **25 a 44 años**, acumula el **39%** de los eventos asociados a temporada de calor



# Acciones preventivas

- Los datos son utilizados por la dirección general de promoción a la salud y prevención de Enfermedades.
- Con recursos estatales y federales se implementan diferentes medidas de prevención que han impactado en la ocurrencia de casos.
- Mejorando este sistema de vigilancia con más recursos tecnológicos y humanos, se espera una mejor y más rápida obtención de datos y por lo tanto una disminución en la aparición de casos.



# Atención a la población en general

## 1. Promoción a la salud, mediante los medios de comunicación masiva

Prevención de eventos asociados a temporada de calor.

Atención temprana de afectaciones por calor.

## 2. Coordinación con las unidades de salud para fomentar la distribución de información sobre enfermedades ocasionadas por el calor.

## 3. Implementación de módulos de hidratación en albergues y en áreas rurales.

## 4. Capacitación continua al personal de atención médica.





# Atención de trabajadores

1. Acercamiento y orientación hacia responsables de lugares donde labora la población vulnerable.  
Campos agrícolas, maquiladoras y áreas con trabajadores que laboren al aire libre durante el día.
2. Capacitación sobre las afectaciones de las enfermedades por calor y las maneras de evitarlas.
3. Fomentar la estrategia de realizar descansos frecuentes en las áreas de trabajo, durante la temporada de calor.
4. Implementar módulos de hidratación oral, en lugares estratégicos.  
A fin de tener disponible suficiente agua potable y vida suero oral en caso de ser necesario.
5. Instrucción del personal de atención médica, sobre el tratamiento de las afectaciones por el calor.
6. Informar sobre el uso del número de emergencias 911, si no se puede obtener atención inmediata.





# Atención de menores de edad y adultos mayores

1. Orientación al personal de los lugares asignados al cuidado de población vulnerable.  
Guarderías, escuelas, asilos y otras lugares de atención.
2. Dar capacitación sobre las afectaciones de las enfermedades por calor y las maneras de evitarlas.
3. Fomentar la ingesta de abundantes líquidos y evitar la exposición prolongada al sol, durante la temporada de calor.
4. Activar módulos de hidratación oral, en caso de ser necesarios.
5. Instrucción al personal de atención médica, acerca del tratamiento de afectaciones por calor.





# Acciones preventivas

Pláticas y promocionales con el fin de promover la prevención de los eventos asociados a temporada de calor : 27,959\*.

Distribución de Vida Suero Oral en la Unidades de Salud del Estado: 40,380.

Se instalaron 2,046 módulos de hidratación oral y 3,880 centros distribuidores de vida suero oral en todo el Estado

**Total de 169,330**  
**acciones preventivas realizadas en 2018**





# Medios de comunicación



Gobierno del Estado de Sonora | Secretaría de Salud Pública

### En temporada de calor:

- Evita exponerte al sol entre las 11:00 y las 17:00 horas.
- Toma agua
- Los menores deben de tomar vida suero oral periódicamente.
- Evita tomar café, líquidos azucarados, refrescos o bebidas alcohólicas.
- Viste ropa ligera y colores claros.
- Utiliza sombrilla o sombreros
- Utiliza bloqueadores solares

Síguenos en nuestras redes sociales:

[@ssaludsonora](#) [Secretaría de Salud Sonora](#) [Salud Sonora](#)



Gobierno del Estado de Sonora | Secretaría de Salud Pública

### ¡Recuerda!

No se debe permanecer dentro de un vehículo estacionado o cerrado por tiempos prolongados.

Síguenos en nuestras redes sociales:

[@ssaludsonora](#) [Secretaría de Salud Sonora](#) [Salud Sonora](#)

Gobierno del Estado de Sonora | Secretaría de Salud Pública

## ¿QUÉ HACER EN CASO DE GOLPE DE CALOR?

El estado de Sonora es uno de los estados del país que han registrado temperaturas que superan los 50°C, por lo que en esta temporada es importante proteger a la familia ante un golpe de calor.

### ¿Qué es el golpe de calor?

Es ocasionado por exponerse a altas temperaturas ambientales por mucho tiempo, provocando un incremento en la temperatura corporal.

### SINTOMAS

Debilidad, Dolor de cabeza, Vómito, Mareo, náusea, Latidos acelerados, Elevación de temperatura

### En casos severos

- Piel roja, caliente y seca, pero no sudorosa
- Pulso acelerado y fuerte
- Confusión o pérdida del conocimiento
- Problemas para respirar
- Contracción involuntaria de los músculos

### Recomendaciones

- Ubicarse en un lugar fresco, a la sombra y ventilado
- Aplicar paños húmedos en el cuerpo, especialmente en la frente y nuca
- Ofrecer pequeños sorbos de agua
- Retirar la ropa innecesaria para refrescarse
- Acudir a la unidad de salud más cercana

### ¿Cómo prevenir el golpe de calor?

- Utilizar ropa ligera y de colores claros
- Protegerse del sol usando gorro o sombrero, gafas y protector solar
- Procurar lugares frescos y a la sombra
- Beber frecuentemente agua embotellada, hervida o desinfectada en especial cuando se realiza alguna actividad física
- Evitar el consumo de bebidas con mucha azúcar o de bebidas alcohólicas
- Tener cuidado con el calentamiento dentro de los automóviles, dejar que el auto se enfríe antes de subirse
- Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente entre las 11:00 y 16:00 horas, que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos

Servicios de Salud de Sonora  
Subsecretaría de Servicios de Salud  
Dirección General de Promoción y a la Salud  
y Prevención de Enfermedades, Dirección de Epidemiología  
Teléfono: 01 (662) 219-1214, Ext. 80188 Correo: [sonora@saludsonora.gob.mx](mailto:sonora@saludsonora.gob.mx)

**SONORA**  
UNIDOS CONSTRUYENDO VIDA

## ¡CUÍDATE DEL CALOR!



-  Evita permanecer tiempo prolongado bajo los rayos del sol.
-  Usa sombreros o sombrillas y mantente en lugares frescos.
-  Usa ropa ligera y de colores claros.
-  Incrementa el consumo de líquidos durante la exposición a los rayos solares.
-  Toma vida suero oral, disponible gratis en todas las unidades del sector salud.
-  Aliméntate sanamente y consume frutas y verduras.

Gobierno del Estado de Sonora



# MUCHAS GRACIAS

**ENF. LAURA LORENA ROBLES RUÍZ**  
COMISIONADA ESTATAL

Centro de Gobierno, Edificio Sonora. Planta Baja Norte, Comonfort y Paseo del Canal  
s/n, C.P. 83000. Tel. (662) 212 6093. Hermosillo, Sonora / [www.saludsonora.gob.mx](http://www.saludsonora.gob.mx)