



LA TROUSSE D'ACTION ANTI-GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Encourager les jeunes Nord-Américains à prévenir le gaspillage alimentaire et contribuer à sauver notre planète

Environ 168 000 000 de tonnes d'aliments sont gaspillés chaque année



La Commission de coopération environnementale a produit la *Trousse d'action anti-gaspillage alimentaire* pour sensibiliser les enfants et les jeunes au gaspillage alimentaire et les encourager à le prévenir.



L'importance de la nourriture

La perte et le gaspillage d'aliments est l'un des plus importants problèmes environnementaux en Amérique du Nord



Qu'est-ce que la Trousse d'action anti-gaspillage alimentaire?

Un outil numérique qui propose 20 activités pédagogiques sur le gaspillage alimentaire et des idées de dizaines d'autres activités!

Pour les
enfants et
les jeunes
de
5 à 25 ans



Disponible en anglais, en français et en espagnol et téléchargeable sans frais au <http://www3.cec.org/flwy/fr/>

La Trousse est facile à utiliser!

Rendez-vous sur le site www3.cec.org/flwy/fr



Lisez les
renseignements
généraux



Téléchargez le
PDF

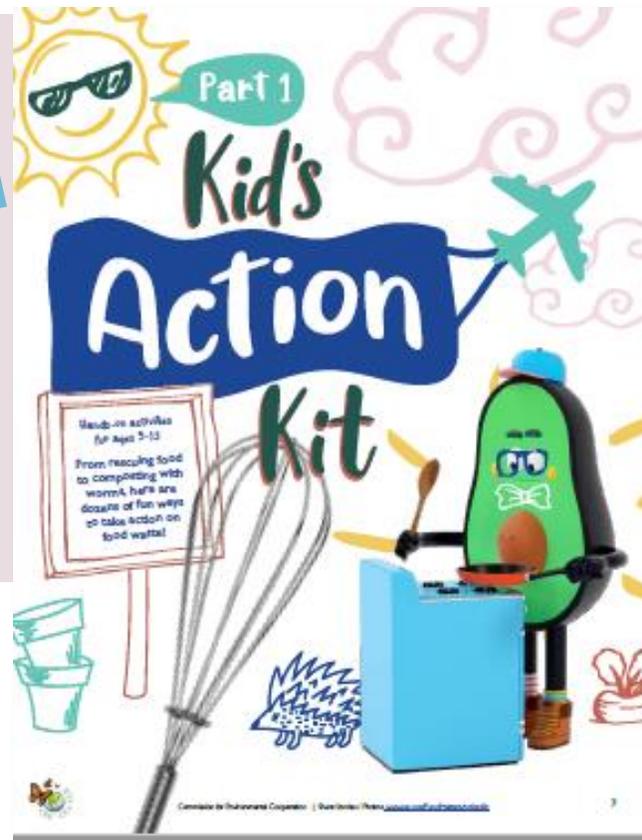


Puis c'est le temps de passer à l'action :

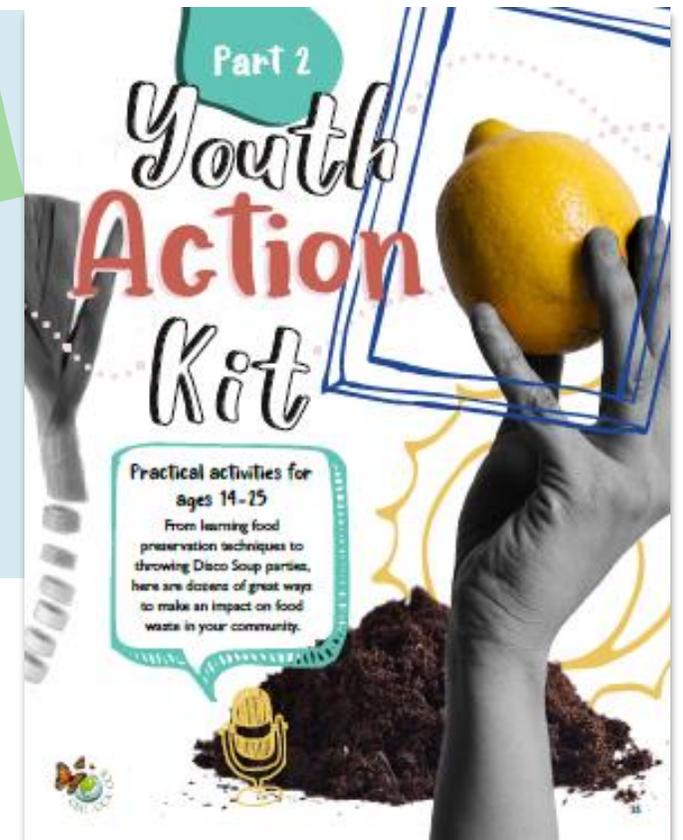
Choisissez l'activité qui convient à votre groupe!



Partie 1
Trousse d'action
pour les enfants
(5 à 13 ans)



Partie 2
Trousse d'action
pour les jeunes
(14 à 25 ans)



Pour les enseignants :

Les enseignants peuvent consulter le **Guide d'activités** en ligne pour choisir celles qui conviennent au programme d'enseignement de leur niveau scolaire

<http://www3.cec.org/flwy/fr/guide-dactivites/>



9 Where does it all go?



Activities	Duration <small>30 mins to 1 day or Multi-day</small>	Designed For ages: <small>(kids, youth, all ages)</small>	Art	Language	Social studies, history & geography	Math	Science & technology	Health	Environment	Claim this many points	Counts towards any of these badges:
<i>Kids' Action Kit</i> Study existing bins		All ages	Share results creatively	Use language to articulate findings	Study human behavior to solve a problem		Use observation to study a problem			5	
Design your own green bins and labels		All ages	Use creativity to design a better bin				Translate findings into workable solutions		Help improve diversion	5	
Conduct before-and-after waste audits		All ages				Measure and sort waste	Study waste to understand behavior and impact of design		Test your impact	10	
Share this activity with a pen pal		All ages	Use photography or drawings to share designs	Write with pen pals, possibly in another language	Explore other places, discover different in designs		Learn how design influences behavior			5	
Share your bin designs on social media		All ages	Use photography or drawings to share designs	Use language to articulate your design thinking and impact					Promote good environmental design	5	
<i>Youth Action Kit</i> Map out your local waste system					Develop research, interview, and mapping skills					10	
Do the math						Research, calculate, and estimate quantities of waste managed in various facilities				5	
Create an infographic			Use art and design to express systems in a clear and impactful way						Promote understanding of local waste systems	5	
Develop system improvements and present recommendations					Use research, design, and presentation skills, influence decision-makers				Improve sustainability in your local waste system	10	
Zero waste challenge		All ages			Use self-reflection and analysis				Grow sustainable habits	10	



À quoi ressemblent les activités?

Certaines des activités proposées dans la Trousse d'action sont simples, d'autres sont plus complexes; les activités sont adaptées aux différents groupes d'âge et aux capacités des enfants, et elles sont toutes présentées comme suit :



Courte leçon

Pourquoi l'activité ou le thème est important/contexte factuel



Durée approximative

Le temps qu'il faudra pour réaliser l'activité



Matériel nécessaire

Les outils/articles nécessaires pour réaliser l'activité



Comment faire

Instructions sur le déroulement de l'activité



Tu veux en faire plus?

Liste d'idées d'autres activités



Reçois...

Le nombre de points que tu peux obtenir lorsque l'activité est terminée



Kid's Activity #8

Tackle Food Waste with Worms

Nourishing the soil with vermicomposting

There are hundreds of ways to prevent food waste in your home and community. But no matter how good we are at not wasting food, there will always be food scraps that can't be eaten—at least not by us! However, worms love to eat apple cores, pea shells, pepper stems and all kinds of organic material that we don't like to eat.

Composting with worms is called vermicomposting. And what the worms poop out is called worm castings, which make fresh, nutrient-rich soil. Worms are a sign of healthy soil so pay attention whenever you dig.



WORMS!

27

Understanding avoidable and unavoidable food waste

The first step to vermicomposting is knowing which foods can be eaten and which can be composted. To prevent food waste, it is important to know what foods can still be eaten and what should be composted.

Edible and Inedible Food Waste

Which items can be eaten and which are for compost?

Eat!

- wrinkly tomato
- 1/2 eaten sandwich
- broccoli stalks
- leftovers
- corn with a few soft spots
- 1/2 eaten apple
- melon rind
- 1/2 eaten melon
- banana peel
- apple core
- onion skins
- corn cob

Compost

Wait! There are some tricks... broccoli stalks³⁹, watermelon rinds⁴⁰, onion skins⁴¹ and corn cobs⁴² can all be made into delicious and nutritious meals. In Activity #6, learn all about preparing commonly tossed food parts like orange peels.

Vermicomposting Making Compost With the Help of Worms

Estimated time: 2 hours

You'll Need:

- A plastic tub with a screen or air holes in the lid
- Newspaper
- Coffee grounds, apple cores or other food scraps
- Red wiggler worms (*Eisenia fetida*). You can order these worms online or ask someone with a vermicompost bin to share theirs with you. They will reproduce, but the more you start with, the more food scraps they'll eat right away.

Making it Happen:

- Shred newspaper and spray it with water to make a soft, moist environment for your worms.
- Feed your worms small pieces of inedible food waste. They like banana peels, carrot tops, avocado skins and most kinds of raw food scraps. They don't like acidic foods like oranges and lemons or strong-smelling foods like onions and chili peppers.
- Feed your worms daily, and keep newspaper moist by spraying with water.

Want to do More?

- Learn more about vermicomposting and fun projects to do with your worms.⁴³
- Are you ready to take your composting to the next level? See Activity #18 to learn how to build an outdoor composter—it can compost much more food than your vermicompost bin.

Did you know?
Worms eat half their body weight daily. A bin containing 500 grams of worms will eat 250 grams of food scraps every day.⁴⁴

CEC • CCA • CCE • CCE

10 Systems Thinker points

Exemple d'activité de la Partie I : Des vers pour réduire les résidus alimentaires

Trousse d'action pour les enfants, activité n° 8 : pour les enfants de 5 à 13 ans (de la maternelle à la 7^e année)



Inscrivez-vous sur le site Web!



ENGLISH ESPAÑOL FRANÇAIS REGISTER SIGN IN

FOOD MATTERS ACTION KIT

ABOUT THIS ACTION KIT FOOD WASTE, THE ENVIRONMENT + CLIMATE CHANGE YOUNG FOOD HEROES ACTIVITY GUIDE JOIN THE YOUTH MOVEMENT

Each year, the food we waste costs the North American economy \$278 Billion US dollars and could have fed 260 million people!

This is what else we waste when we waste food:

39 million m of landfill space, equivalent to 13 football stad gets used up with our food waste each

.....

"There are dozens of fun and impactful ways you can make a difference"

www3.cec.org/flwy/fr

Les groupes ou les personnes qui utilisent la *Trousse d'action anti-gaspillage alimentaire* peuvent s'inscrire en ligne en cliquant sur le lien Joins-toi au mouvement jeunesse du site Web de la Trousse



L'inscription est simple!

Crée un profil

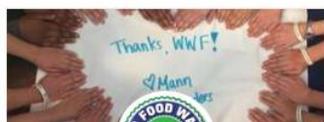
Join the Youth Movement

These youth groups are all taking action on food waste. Check out their initiatives!

Join the youth movement! Register as an individual or as part of a club, organization, class, team, group of friends.

REGISTER YOUR ORGANIZATION

Télécharge des photos ou des descriptions des activités terminées



World Wildlife Fund

Country: United States



Lindsay Bunce



Obtiens des points échangeables contre des insignes de héros



Voyez les autres organisations qui se sont inscrites et leurs initiatives!



Pourquoi utiliser la *Trousse d'action anti-gaspillage alimentaire*?

En sensibilisant les enfants et les jeunes au gaspillage alimentaire, on peut les encourager à adopter un mode de vie axé sur le développement durable qu'ils conserveront à l'âge adulte.



Favoriser le changement!



Savoir c'est pouvoir



Changer nos comportements



Passer le mot



Qui a participé à l'élaboration de la Trousse?



La CCE et son équipe de consultants ont créé la *Trousse d'action anti-gaspillage alimentaire* en collaboration avec :

Un **comité directeur** composé de spécialistes du gouvernement fédéral du Canada, du Mexique et des États-Unis

Un **Comité consultatif des jeunes** formé de dix représentants d'associations communautaires pour les jeunes, d'établissements d'enseignement, d'organisations non gouvernementales, d'organismes de bienfaisance et de groupes autochtones

Le Comité consultatif des jeunes représentent les organismes suivants :

CANADA

Arrell Food Institute/Université de Guelph

ÉcoÉcoles de l'Ontario

Recycling Council of Ontario

4-H

MEXIQUE

Bancos de Alimentos de México
Global Youth Biodiversity Network

Diálogos Hambre Cero

Indigenous Youth Caucus

ÉTATS - UNIS

World Wildlife Fund

Food Rescue



Pour en savoir plus

Rendez-vous sur le site www3.cec.org/flw
ou écrivez à info@cec.org

Commission de coopération environnementale
700, rue de la Gauchetière Ouest,
bureau 1620
Montréal (Québec) H3B 5M2
Téléphone : 514-350-4300
Fax : 514-350-4314





Merci!

Commission de coopération environnementale
www.cec.org

