

# Héroes de los alimentos "feos"

Los alimentos feos pueden ayudar a salvar al planeta

El cultivo de alimentos requiere una gran cantidad de recursos. Sólo en Estados Unidos, la agricultura consume 10 por ciento del total del presupuesto en energía,<sup>61</sup> 50 por ciento de toda la tierra<sup>62</sup> y 80 por ciento de toda el agua dulce. Con todo, 2.4 millones de toneladas de productos frescos terminan pudriéndose en el campo cada año.<sup>63</sup>

¿A qué se debe ese estado de cosas? Son muchas las razones. Resulta difícil cosechar los alimentos justo en el momento idóneo, en ocasiones porque no se cuenta con suficientes trabajadores para hacerlo. Los cultivos pueden, además, verse afectados por plagas o mal tiempo. Una cosecha completa casi nunca está lista para recolectarse al mismo tiempo. A veces la producción o el transporte se rezagan y los alimentos se echan a perder. Además, los estrictos estándares de estética impuestos por las tiendas de comestibles y sus clientes tienen también mucho que ver en que los productos con una apariencia "rara" no pasen la prueba.

## Proyecto sobre héroes de los alimentos "feos"

**Tiempo: 30- 60 minutos, o más para proyectos más ambiciosos**



Convierte una fruta o vegetal "feo" normalmente desechado en la estrella de tu historia. Trabajando por tu cuenta o con un grupo de amigos, elabora un cuento, caricatura o documental acerca de los alimentos feos. Puedes crear una tira cómica con dibujos a mano, una novela gráfica o un corto animado cuadro por cuadro, o bien puedes preparar un documental en el que aparece un héroe de la vida real que rescata productos deformes para alimentar a las personas. Podrías, por ejemplo, incluir a campesinos o trabajadores del campo que, con su arduo trabajo, cultivan nuestros alimentos. También puedes narrar tu propia historia de rescate de alimentos. Ésta es tu oportunidad para decirle a todo mundo que los productos con apariencia rara son igualmente deliciosos.



## Manos a la obra:

Elige tu estilo:

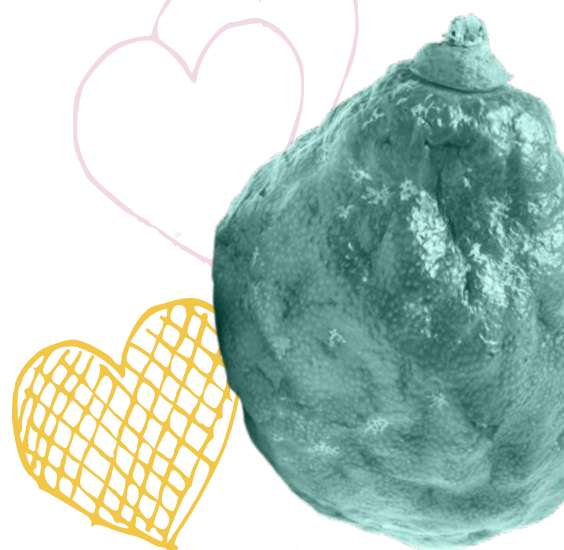
1. **Tira cómica:** Crea una historieta en la que el héroe o la heroína sea un vegetal o una fruta de aspecto desagradable. Si trabajas en grupo, considera colaborar para realizar una serie de tiras cómicas. ¡No olvides dibujar la portada!
2. **Animación:** ¿Eres un as de los gráficos en computadora? Anima tu historieta, valiéndote de herramientas de animación fáciles y gratuitas como [Wideo](#)<sup>64</sup> o [Powtoon](#).<sup>65</sup>
3. **Animación cuadro por cuadro (stop-motion):** Usa la cámara de tu teléfono para hacer una serie de cientos de fotos fijas y, con ellas, dar a tus personajes de frutas y vegetales feos la impresión de movimiento: es una forma divertida de animar objetos de la vida diaria. Convierte tu teléfono celular en un estudio de animación cuadro por cuadro con las aplicaciones gratuitas [Pic Pac](#)<sup>66</sup> o [Stop Motion Studio](#).<sup>67</sup> Usa este [tutorial](#)<sup>68</sup> para arrancar tu proyecto.
4. **Documental:** ¿Te gustaría capturar en un video la historia de un héroe de alimentos de la vida real? ¿O los hábitos de compra de los clientes en torno a productos feos y el desperdicio de alimentos? Para arrancar, te compartimos este enlace, donde encontrarás algunas sugerencias: [Cómo hacer un cortometraje en el aula](#).<sup>69</sup>
5. Comparte tus proyectos en Twitter o Instagram usando la etiqueta #LosAlimentosImportan y añade tu perfil en: [www.cec.org/LosAlimentosImportan](http://www.cec.org/LosAlimentosImportan).

## ¿Quieres hacer más?

- Organiza una proyección de cine y muestra tu trabajo.
  - Envía tu película a festivales de cine sobre medio ambiente. ¡Anímate!
- Muchos realizadores de documentales famosos empezaron exactamente así.



Hay festivales de cine en los que cada año se presentan los mejores y más brillantes documentales que sacan a la luz problemáticas ambientales importantes. ¡Ésta es tu oportunidad para crear conciencia sobre el desperdicio de alimentos! Si deseas más información sobre cómo participar, visita el sitio web [Eco-film Festival](#).<sup>70</sup>



<sup>61</sup>M. Webber (2012), "How to Make the Food System More Energy Efficient" [Cómo hacer más eficiente el sistema alimentario], Scientific American Magazine Vol.36, no. 1, pp.74-79; disponible en: <https://sustainableamerica.org/blog/how-to-make-the-food-system-more-energy-efficient/>

<sup>62</sup>USDA (2002), Major Uses of Land in the United States [Principales usos de la tierra en Estados Unidos], United States Department of Agriculture Economic Research Service [Servicio de Investigaciones Económicas del Departamento de Agricultura de Estados Unidos], publicación 2002/EIB-14, 2002. disponible en: [https://www.ers.usda.gov/webdocs/publications/43967/13011\\_eib14\\_1.pdf?v=42061](https://www.ers.usda.gov/webdocs/publications/43967/13011_eib14_1.pdf?v=42061)

<sup>63</sup>D. Gunders (2012), Wasted: How America is Losing Up to 40 Per Cent of Its Food From Farm to Fork to Landfill [Desperdicio: cómo Estados Unidos pierde hasta 40 por ciento de sus alimentos de la granja a la mesa al tiradero], National Resources Defense Council [Consejo de Defensa de Recursos Nacionales], IP:12-06-B; disponible en: [www.nrdc.org/food/files/wasted-food-ip.pdf](http://www.nrdc.org/food/files/wasted-food-ip.pdf)

<sup>64</sup>Wideo (2018), "Aprende a usar Wideo", <https://www.nrdc.org/resources/wasted-how-america-losing-40-percent-its-food-farm-fork-landfill>

<sup>65</sup>Powtoon (2018), "Crear videos increíbles y presentaciones", en: [www.powtoon.com/index/?locale=es](http://www.powtoon.com/index/?locale=es)

<sup>66</sup>"Pic Pac Stop Motion and Time-Lapse App" (2018), aplicación disponible en: <https://play.google.com/store/apps/details?id=tv.picpac> (consulta realizada el 16 de diciembre de 2018).

<sup>67</sup>El Rincón Del Pingüino (2016), Tutorial stop motion studio. <https://www.youtube.com/watch?v=uZ27-9Y1vQk>

<sup>68</sup>Edu Puertas (2017), "Free Stop-motion Animation App" (en inglés, con subtítulos en español). <https://www.youtube.com/watch?v=bVLOCmIHylA>

<sup>69</sup>Cómo hacer cine (2010), "Cómo hacer un cortometraje en el aula". <http://comohacercine.blogspot.com/2010/04/como-hacer-un-cortometraje-en-el-aula.html>

<sup>70</sup>Ecofilm Festival (2018), Festival internacional de cortometrajes ambientales. <https://ecofilmfestival.org/>