

Les aliments moches en vedette

Il existe des superhéros
de toutes sortes de formes

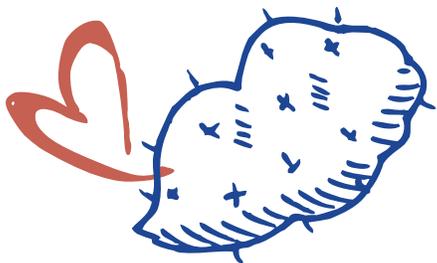
Crée une bande dessinée sur
un fruit ou un légume moche
superhéros

Durée : 30 minutes

Matériel nécessaire :

- Marqueurs, stylos, crayons de couleur, crayons
- Papier ou modèle de bande dessinée imprimable²⁵

La plupart des épiceries veulent que les fruits et légumes qu'elles vendent aient une apparence uniforme pour que des gens comme toi et moi les achètent. Les fruits et légumes « bizarres » ne sont pas choisis parce qu'ils ne sont pas de la « bonne » taille, forme, couleur ou texture (et ils sont nombreux!). Ces fruits et légumes sont souvent jetés avant même de quitter la ferme parce que les agriculteurs savent que les épiceries n'en voudront pas. Jusqu'à 20 % d'une récolte peut ainsi être perdue²⁴. Sachant que le gaspillage alimentaire contribue aux changements climatiques et à d'autres problèmes environnementaux, faisons de ces fruits et légumes moches de véritables héros qui ne seront pas gaspillés!



Laisse aller ta créativité :

1. Crée ton propre fruit ou légume moche superhéros!
2. Dessine une affiche illustrant ton superhéros.
3. Crée une bande dessinée où ton superhéros réussit à résoudre un gros problème et sauve la situation!
4. Utilise ton superhéros pour faire passer le message qu'en mangeant des fruits et légumes moches, on peut aider à sauver la planète.

Reçois
5 points Influenceur

Reçois
10 points Influenceur

Tu veux en faire plus?

- Il suffit de goûter pour être convaincu. Trouve des fruits et légumes imparfaits dans un jardin, à l'épicerie ou au marché. Fais un test de goût les yeux bandés pour comparer ces aliments moches à d'autres fruits et légumes « normaux ». Sens-tu une différence de goût? Partage ton expérience sur les médias sociaux avec une photo ou une courte vidéo en utilisant le mot-clic #AntiGaspillageAlimentaire.
- Organise un concours de bande dessinée de superhéros et demande à un professeur, au directeur de l'école ou à une vedette locale de choisir le gagnant. Partage sur Twitter ou Instagram en utilisant le mot-clic #AntiGaspillageAlimentaire.
- Achète des fruits et légumes moches et prépare un repas sur le thème de la nourriture moche.

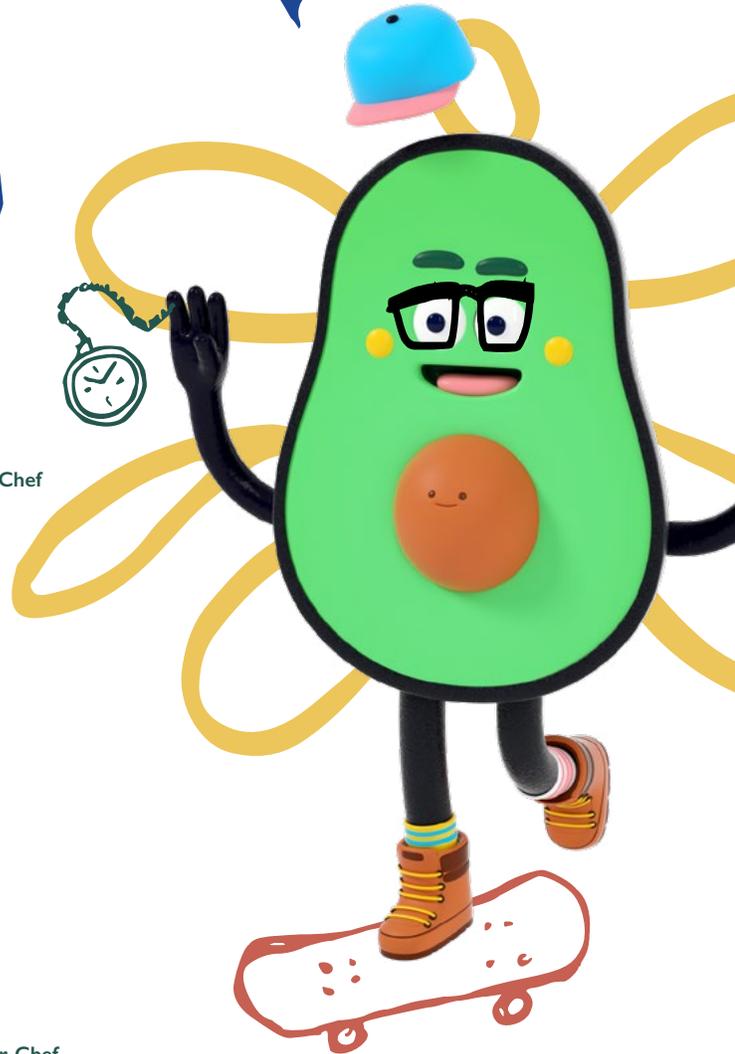
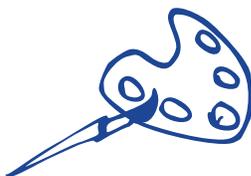
Reçois
5 points Producteur-Chef ou Récupérateur

Reçois
10 points Influenceur

Reçois
10 points Producteur-Chef ou Récupérateur

Savais-tu que...?

Les carottes miniatures ne sont pas une variété de carottes. Ce sont des carottes moches qu'on a coupées pour conserver uniquement les parties saines. Elles représentent aujourd'hui 70 % des ventes de carottes aux États-Unis²⁶.



²⁴Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (2011). Pertes et gaspillages alimentaires dans le monde—Ampleur, causes et prévention. Düsseldorf, Allemagne. <<http://www.fao.org/docrep/016/i2697f/i2697f.pdf>>

²³Modèle de bande dessinée imprimable : <https://picklebums.com/images/printables/picklebums_comicpages_big.pdf>

²⁶Amidor, Toby (2016). The Truth About Baby Carrots. <<https://www.foodnetwork.com/healthyeats/2016/05/the-truth-about-baby-carrots>>