

Plus que

« juste de la nourriture »

Utiliser les résidus alimentaires comme matériau

Le maïs est bien plus qu'une denrée alimentaire. Pour les Hopis du nord-est de l'Arizona, les Mayas tzotziles du Mexique, les Haudenosaunee (Iroquois) du Canada et des États-Unis et de nombreux autres peuples autochtones, le maïs revêt une importance culturelle et spirituelle.

Il existe des centaines de variétés de maïs indigène, mais nous n'en cultivons qu'une douzaine¹⁸; les autres variétés sont menacées de disparition¹⁹. La conservation des variétés de maïs permet également de préserver et de célébrer les identités culturelles, la terre, la biodiversité et les traditions autochtones²⁰.

Fabrication d'une poupée en feuilles de maïs

Préparation : 30 minutes

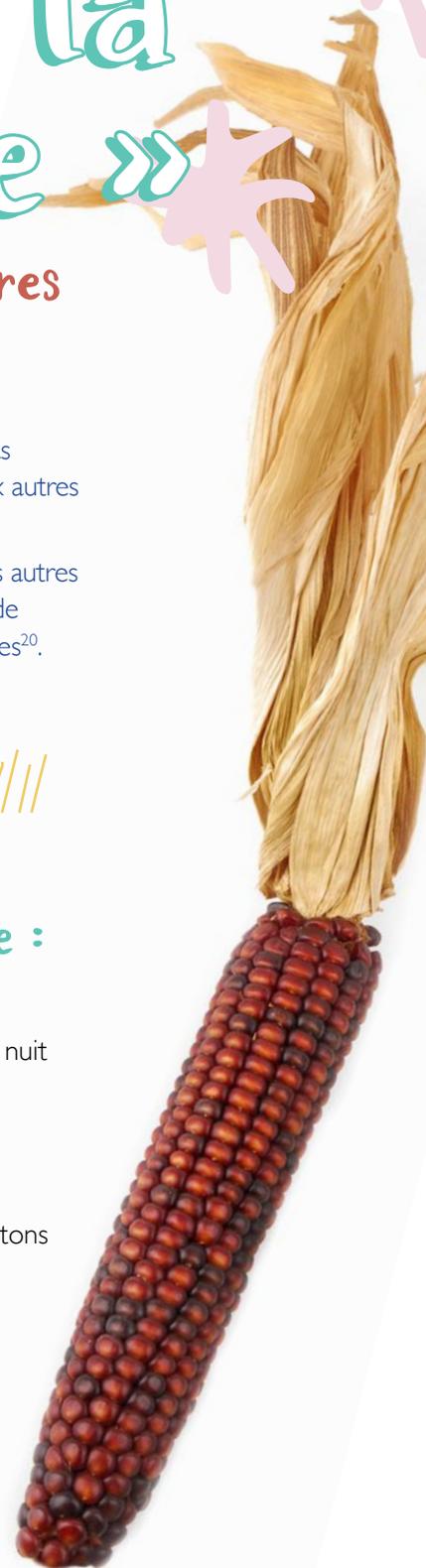
De nombreuses parties des plants de maïs ne sont jamais consommées (pieds, feuilles, rafle) et semblent inutiles.

Pourtant, la rafle (ce qui reste de l'épi quand les grains ont été enlevés) peut servir de nourriture pour les animaux ou être utilisée pour préparer un délicieux bouillon de soupe. Au Mexique, les feuilles sont couramment utilisées pour envelopper les *tamales*, et elles sont utilisées par des communautés autochtones de l'Amérique du Nord pour fabriquer des paniers, des tapis et des mocassins, entre autres. Nous allons les utiliser pour fabriquer une poupée.



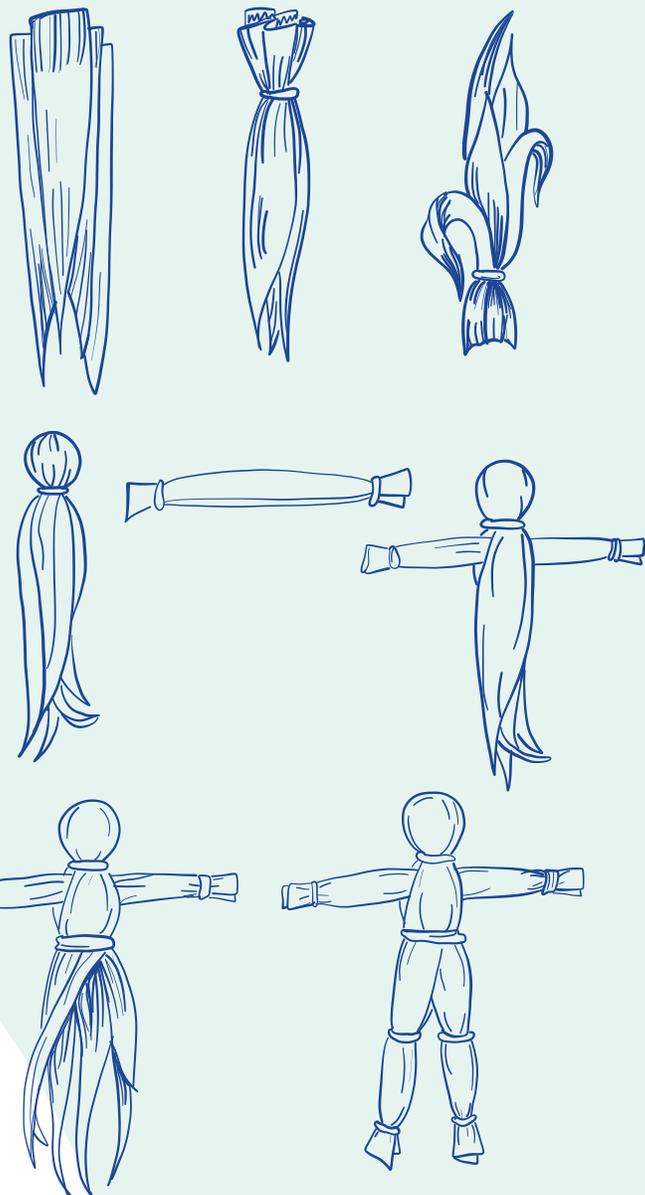
Matériel nécessaire :

- Feuilles de maïs (qui auront préalablement séché toute une nuit sous un objet lourd)
- Laine ou ficelle
- Serviette en tissu/papier
- Restes de tissu, marqueurs, boutons pour décorer
- Ciseaux
- Colle



Comment faire :

1. Fais tremper les feuilles dans l'eau tiède pendant 10 à 15 minutes
2. Éponge les feuilles
3. Suis les illustrations pour fabriquer la poupée
4. Pour faire une jupe, coupe des feuilles de longueur égale. Pour faire un pantalon, sépare le bas des feuilles pour former des jambes et attache-les à la hauteur des genoux et des chevilles.
5. Ajoute des accessoires : cape de superhéros, costume traditionnel, chapeau ou cheveux faits de laine ou de ficelle.



Référence de l'image :
www.marthastewart.com/968909/harvest-time-corn-husk-dolls



Tu veux en faire plus?

- Avant de commencer, pèse les feuilles pour mesurer la quantité de nourriture qui n'a pas été gaspillée.
- Cherche d'autres façons d'utiliser les feuilles de maïs.
Fabriquer une corde?
Un panier? Laisse aller ton imagination.
- Partage ta création sur les réseaux sociaux : #AntiGaspillageAlimentaire?



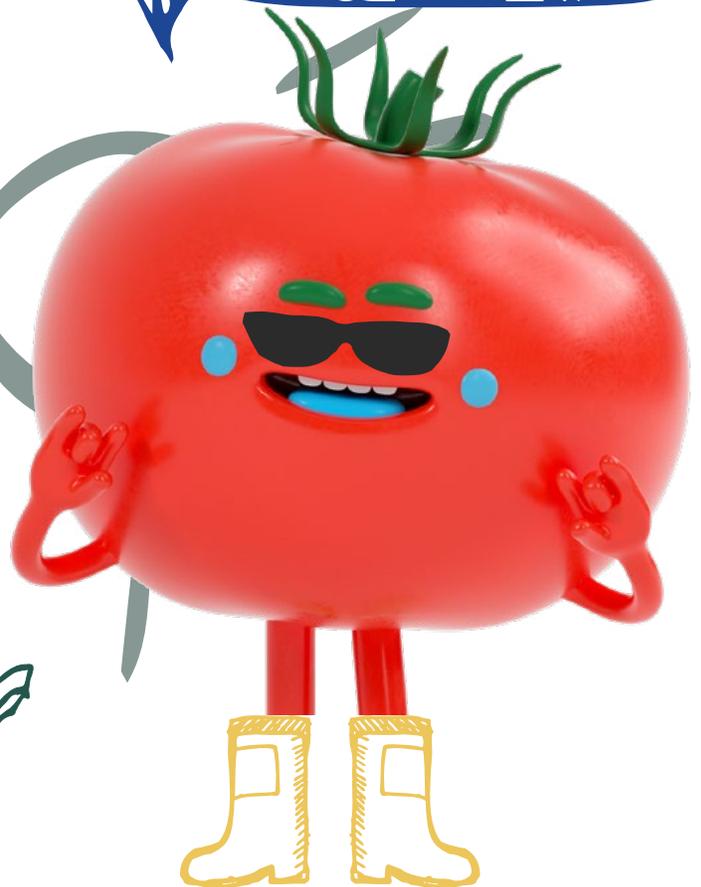
Savais-tu que...?

Le maïs joue un rôle important dans le système alimentaire nord-américain. Il existe des organismes qui se consacrent à la conservation de la diversité du maïs en cultivant des variétés de maïs indigène. Pour en savoir plus :

Canada: ([Mohawk Seed Keepers](#))²¹

Mexique : projet de l'Université autonome de Chapingo visant à [préserver 65 variétés de maïs indigène](#)²²

États-Unis : [Native Seed SEARCH](#), conservation de plantes indigènes, y compris le maïs²³



¹⁸Health Impact News (2018). 93% of the World's Seeds Have Been Lost in the Past 80 Years. <<https://healthimpactnews.com/2015/93-percent-of-the-worlds-seeds-have-been-lost-in-the-last-80-years/>>

¹⁹Sécurité des semences au Canada. <<http://www.seedsecurity.ca/index.php/fr>>

²⁰ Eames-Sheavly, Marcia. (2002). The Three Sisters: Exploring an Iroquois Garden. Cornell Cooperative Extension. <<https://ecommons.cornell.edu/handle/1813/3621>>

²¹Mohawk Seed Keepers (2018). <<http://seedkeeper.ca>>

²²Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (2017). Preserving 65 native varieties of corn in Mexico—Key to the Sustainability of Indigenous Areas. <<http://www.fao.org/in-action/agronoticias/detail/en/c/1045647/>>

²³Native Seeds (2015). <<https://www.nativeseeds.org>>