

De la Semence à l'assiette



On fait pousser des aliments!

Sais-tu d'où vient la nourriture que tu achètes au supermarché? Elle pousse dans les potagers et les forêts. Elle est pêchée dans les rivières et les océans. Elle est chassée ou cueillie sur les terres. Mais la grande majorité de nos aliments provient de fermes, que ce soit une ferme familiale, un potager communautaire ou une grande ferme commerciale qui s'étend à perte de vue.

Il faut des parcelles de terrain, un bon sol et des conditions météorologiques adéquates, du savoir-faire, de la main-d'œuvre et des ressources pour produire la nourriture que nous consommons. Cela demande un gros investissement et, comme dans n'importe quelle entreprise, il y a une part de risque—les phénomènes météorologiques extrêmes ou des ravageurs peuvent parfois détruire une récolte entière. Pour mieux comprendre tout le travail que cela implique, essayons de cultiver nos propres aliments.

On fait pousser des aliments!

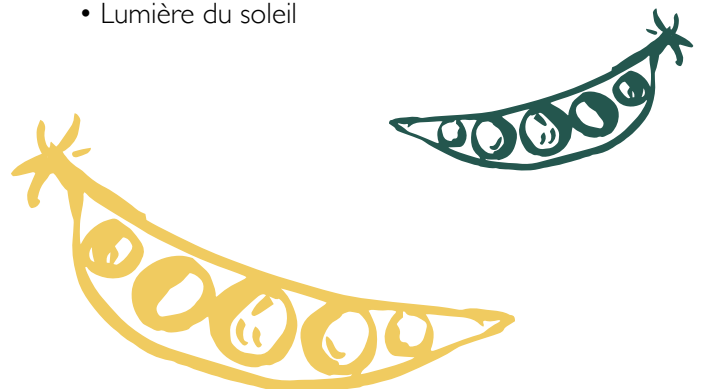
Durée : 30 minutes

Culture : 12-16 semaines



Matériel nécessaire :

- Graines (haricots, tomates, concombres, fines herbes ou autres plantes comestibles)
- Terre
- Gobelets ou papier journal pour [fabriquer des pots](#)¹⁶
- Lumière du soleil



Comment faire :

1. Remplis les pots de terre.
2. Examine tes semences. Quelle est leur forme? De quelle couleur sont-elles?
3. Imagine ou dessine cette petite graine devenant une plante.
4. Fais un trou dans la terre assez profond pour y mettre 2 graines, déposes-y la graine et recouvre délicatement de terre.
5. Inscris sur le pot le nom de la semence et la date de plantation.
6. Mets le pot sur un plateau et place-le près d'une fenêtre ensoleillée.
7. Arrose le sol, sans l'inonder.
8. Arrose chaque jour, au besoin, pour que le sol reste humide, mais sans être détrem-pé.
9. La germination peut prendre de 2 à 12 jours, selon le type de graine. Lorsque tu vois 3 ou 4 pousses de feuilles et qu'il n'y a pas de risque de gel, tu peux transplanter à l'extérieur, dans un endroit ensoleillé.
10. Ajoute du compost à la terre pour fournir plus de nutriments. Tu peux apprendre à fabriquer ton propre compost aux activités 8 et 18.
11. As-tu réussi à faire pousser quelque chose que tu peux manger?



Youpi!

Réussi!





Savais-tu que...?

Tout ce qui pousse dans le sol peut se transformer en sol. Assure-toi de toujours composter les pelures, résidus alimentaires et plantes mortes pour éviter qu'elles se retrouvent au dépotoir. Apprends à fabriquer un composteur à l'activité 18.



Qu'as-tu appris?

- Combien de temps les graines ont-elles mis à germer?
- Est-ce que certaines ont mieux poussé que d'autres? Pourquoi?
- Comment cette activité a-t-elle changé ta façon de voir la nourriture et son origine?



Tu veux en faire plus?

- Visite une ferme pour en savoir plus sur la provenance des aliments.
- Travaille bénévolement dans un jardin communautaire pour t'exercer à cultiver différents aliments.
- Crée ton propre potager à la maison, à l'école ou dans ton quartier. Demande la permission d'utiliser une parcelle de terrain ensoleillée. Commence par un petit potager et consulte des ressources en ligne comme le projet [Jardinons à l'école](#), où tu trouveras des conseils¹⁷.



¹⁵Save the Food (2018), "The Extraordinary Life and Times of Strawberry", en: <www.youtube.com/watch?v=WREXBUZBrS8>

¹⁶Fabriquer des pots en papier journal. <<https://ecolotheque.montpellier3m.fr/sites/ecolotheque/files/Fabrication%20de%20pots%20en%20papier%20journal.pdf>>

¹⁷Jardinons à l'école. <<https://www.jardinons-alecole.org/guides-pratiques-jardinage-enfant-ecole.html>>