



La combustion de bois est une source d'émissions de dioxines et d'autres polluants

Saviez-vous qu'environ trois milliards de personnes cuisinent ou chauffent leur logement avec des foyers ou des fours au bois à ciel ouvert?

Saviez-vous que la combustion de bois à l'intérieur des habitations produit et rejette toute une variété de polluants pouvant être nocifs pour la santé?

L'exposition occasionnelle à la fumée de bois ne provoque que des problèmes de santé mineurs et réversibles, mais l'exposition continue et quotidienne peut s'avérer beaucoup plus nocive pour la santé.

La combustion de bois à ciel ouvert dans une habitation est particulièrement nocive parce que la fumée ainsi « emprisonnée » atteint des concentrations dangereuses de polluants. Selon l'Organisation mondiale de la santé¹, 2,5 millions de personnes meurent chaque année de maladies imputables à la pollution de l'air intérieur.

Les personnes les plus durement touchées par la pollution de l'air à l'intérieur des habitations sont les enfants, les bébés, les femmes enceintes, les personnes âgées, les fumeurs et les personnes qui souffrent d'asthme, de bronchite, d'emphysème et de pneumonie. De plus, la fumée de bois nuit au développement normal des poumons des bébés et des enfants².

1. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs292/fr/index.html>

2. J.T Zelikoff et al. (2002). « The toxicology of inhaled woodsmoke », *Journal of Toxicology and Environmental Health*, partie B, no 5, p. 269–282.

Principaux polluants produits par la combustion du bois

La combustion du bois produit des émissions de différents composés chimiques qui causent des symptômes tels que l'irritation des yeux, du nez et de la gorge, des maux de tête, la nausée et l'étourdissement.

Voici certains de ces composés :

- **Matière particulaire (MP)** : Il s'agit de fines particules de polluants qui adhèrent à de minuscules morceaux de cendre et de carbone. Ces particules sont tellement petites qu'elles pénètrent profondément dans les poumons et provoquent des problèmes pulmonaires et cardiaques. Les MP causent des problèmes de santé, dont l'irritation des voies respiratoires, la diminution de la fonction pulmonaire, l'aggravation de l'asthme, la bronchite chronique et les décès prématurés chez les cardiaques.
- **Monoxyde de carbone (CO)**. Ce gaz incolore et inodore diminue la capacité du sang à transporter l'oxygène. Il est extrêmement toxique et, à fortes concentrations, il peut causer la mort.
- **Les composés irritants**, comme l'acroléine, qui provoquent de l'inflammation et des réactions allergiques.
- **Les hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP)**, des agents cancérigènes qu'on trouve aussi dans la fumée de cigarette et la suie de cheminée.
- **Les composés organiques volatils**, dont le benzène, qui causent le cancer.
- La combustion du bois produit aussi des émissions de **dioxines**, qui sont extrêmement carcinogènes.

Que sont les dioxines et quels sont leurs effets sur la santé?

Les dioxines sont des composés TRÈS TOXIQUES qui demeurent dans l'environnement très longtemps. Ils sont très DANGEREUX, même en petites quantités, et ils sont associés aux problèmes de santé suivants :

- Problèmes de foie
- Troubles des systèmes immunitaire, reproducteur et endocrinien
- Problèmes de développement et troubles neurologiques chez les enfants
- Certains types de cancer



Environ trois milliards de personnes dans le monde utilisent la combustion du bois à ciel ouvert dans leur habitation pour la cuisson ou le chauffage. La combustion de bois à l'intérieur des habitations cause des émissions de polluants potentiellement nocifs pour la santé.

Comment peut-on réduire les risques associés à la combustion du bois?

- Utilisez seulement du bois très sec, qui brûle mieux, produit plus de chaleur et rejette moins de fumée et de polluants. Utilisez des petits morceaux de bois et assurez-vous que la ventilation est adéquate.
- Ne brûlez jamais de bois traité (comme les morceaux de meuble, de porte ou de fenêtre qui peuvent avoir été traités contre les termites ou d'autres vermines), de bois recouvert de plastique, de colle ou de peinture, ni de bois provenant de poteaux d'électricité ou de traverses de voie ferrée. Ces types de bois sont imprégnés d'une variété de substances qui rejettent de grandes quantités de produits toxiques, dont les dioxines, quand elles brûlent.
- **NE BRÛLEZ JAMAIS DE DÉCHETS, DE PLASTIQUE OU DE PNEUS.** Ces matières contiennent des substances toxiques; leur combustion à l'intérieur des habitations est donc encore plus dangereuse, puisque des concentrations intenses de polluants sont produites. Le danger est particulièrement grave pour les femmes et les enfants qui sont directement exposés pendant de longues périodes.
- N'utilisez pas d'essence, de kérosène, d'huile ou de charbon pour allumer un feu à l'intérieur. Il vaut mieux utiliser du papier, des feuilles ou des petites branches de pin imprégnées de résine naturelle.
- Si vous avez un foyer ou un poêle au bois, vérifiez que les conduits de ventilation sont propres; cela favorise une combustion moins polluante.
- Renseignez-vous sur les programmes de remplacement des foyers ou des fours à ciel ouvert par des poêles à bois ou au gaz naturel ventilés à l'extérieur. Ces programmes gratuits vous aideront à réduire votre exposition et celle de votre famille aux polluants à l'intérieur de votre habitation. Consultez les sites Web indiqués dans la section suivante.

Pour en savoir plus,
visitez les sites Web suivants :

**Agence de protection de l'environnement des États-Unis
(en anglais)**

- www.epa.gov/burnwise
- www.epa.gov/particles
- www.epa.gov/asthma

Santé Canada

- <http://canadiensensante.gc.ca/environnement-environnement/home-maison/wood-smoke-fumee-bois-fra.php>

Organisation mondiale de la Santé

- <http://www.who.int/heli/risks/indoorair/indoorair/en/index.html>
- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs292/fr/index.html>

Autres sources

- <http://sis.nlm.nih.gov/enviro/indoorairpollution.html#a6>
- <http://www.cleancookstoves.org>
- <http://www.unep.org/ccac>
- <http://es.scribd.com/doc/15959554/Manual-Estufa-a-lena>
- <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd65/AlternativasZonaRural/proceso.pdf>

**FOGONES Y ESTUFAS: Programme de développement
des régions prioritaires (Mexique) (en espagnol) :**

<<http://www.sedesol.gob.mx/>>



Commission de coopération environnementale

393, rue St-Jacques Ouest, Bureau 200

Montréal (Québec) Canada H2Y 1N9

t (514) 350-4300 f (514) 350-4314

info@cec.org / www.cec.org