



## **Progrès sur le remplacement des produits contenant du mercure dans les hôpitaux mexicains (2007–2009)**

Janvier 2013

### **Résumé**

Le mercure est un métal lourd, persistant et toxique qui, une fois relâché dans l'environnement, se transforme en méthylmercure, une matière bioaccumulable qui remonte la chaîne alimentaire et peut finalement atteindre les êtres humains. Il représente donc un risque pour la santé et l'environnement.

Même si le secteur des soins de santé n'est pas la principale source de rejet de mercure dans l'environnement, comparativement aux centrales à charbon ou à l'exploitation minière à petite échelle, par exemple, il doit assumer sa responsabilité environnementale et contribuer à la résolution du problème. Le mercure a été utilisé dans les appareils de mesure de la température et de la tension artérielle dans les soins de santé pendant des siècles. Cela dit, le mercure relâché dans l'environnement en raison du bris de thermomètres et de sphygmomanomètre ou de la mauvaise gestion des appareils endommagés pouvant contenir du mercure et mis au rebut a causé un problème environnemental ayant des conséquences sur la santé.

### Sommaire de projet

*Health Care Without Harm* (HCWH) et son partenaire mexicain, *El Centro de Análisis y Acción en Tóxicos y sus Alternativas* (CAATA), avec l'appui de la Commission de coopération environnementale (CCE), ont mené un projet pluriannuel pour diminuer les risques posés par le mercure dans le secteur des soins de santé au Mexique. Ce projet, intitulé « *Partnership project to reduce the use, emissions and spills of toxic substances in the health care sector with an emphasis on mercury* » (Projet en partenariat visant à réduire l'utilisation de matières dangereuses, leurs émissions et leurs déversements dans le secteur des soins de santé, à commencer par le mercure), a été mené de 2007 à 2009.

Le projet comportait la tenue d'ateliers et la formation du personnel du secteur des soins de santé au Mexique, l'élaboration de projets pour la réduction du mercure et

son remplacement et la mise en œuvre de ces projets. Les Plans opérationnels 2007, 2008 et 2009 de la CCE comprenaient un financement en appui aux activités de réduction du mercure dans des hôpitaux mexicains. Le financement de la CCE s'est ajouté à celui de l'*US Environmental Protection Agency* (EPA, Agence de protection de l'environnement des É.-U.) et d'autres sources pour étendre ces projets et renforcer la tendance à l'élimination du mercure dans le secteur des soins de santé au Mexique.

Le projet ciblait plusieurs hôpitaux de Mexico et de certains États mexicains. Dans ces hôpitaux, on a dressé des inventaires de l'utilisation du mercure et mené des activités ciblées pour sa réduction. Dans un premier temps, les activités de réduction du mercure visaient surtout le remplacement des thermomètres. D'autres utilisations du mercure, comme dans les sphygmomanomètres et les amalgames dentaires, ont également été examinées dans certains hôpitaux. Des politiques d'achat favorisant des produits médicaux sans mercure ont été élaborées pour réduire l'introduction de mercure dans les prochaines acquisitions des hôpitaux. Enfin, le projet a conduit à la mise en place de procédures et à de la formation sur le nettoyage en cas de déversement de mercure et à la gestion des déchets dangereux.

En plus du travail ciblé dans certains hôpitaux, les partenaires du projet ont parrainé des ateliers dans lesquels ont participé des fonctionnaires de nombreux autres établissements et installations de soins de santé à travers le pays. Le but de ces ateliers était le partage des résultats obtenus dans les installations ciblées et la formation du personnel d'autres établissements pour la mise en œuvre de projets du même ordre.

Conclusions du projet et recommandations :

HCWH et CAATA ont élaboré les conclusions et recommandations suivantes :

Conclusions :

- Les thermomètres et sphygmomanomètres contenant du mercure peuvent être remplacés à court terme dans les hôpitaux mexicains par des solutions de rechange techniquement et économiquement viables.
- En plus de l'appui institutionnel des autorités pour le remplacement du mercure dans les hôpitaux ou autres établissements de soins de santé, il est nécessaire d'intégrer tous les secteurs concernés par la gestion et l'achat de produits contenant du mercure dans la formation de comités ou de groupes pour traiter la question. Ces groupes peuvent comprendre du personnel médical, infirmier et, le cas échéant, du personnel d'odontologie, ainsi que de l'administration et du service d'entretien, et mener des activités d'évaluation et de formation, et superviser les activités de remplacement du mercure dans les hôpitaux. De cette façon, les activités planifiées sont efficaces, toutes les opinions sont examinées et tous les services exposés au mercure, ainsi que

toutes les sources de rejet dans l'environnement, sont pratiquement couverts.

- Il est important de mener des activités de formation systématiques sur les risques que comportent l'utilisation du mercure, la gestion adéquate des déchets contenant du mercure et les solutions de rechange sans mercure. L'utilisation d'une vidéo sur la propriété volatile du mercure est un facteur clé pour le changement de perception du risque auprès du personnel exposé; de même, l'échange d'expériences « face à face » dans les secteurs exposés, principalement chez le personnel infirmier, est important pour renforcer la motivation.
- L'inventaire sur l'utilisation du mercure et la gestion des déchets contenant du mercure dans chaque hôpital constitue une étape importante vers une évaluation adéquate, principalement de l'utilisation et du bris de thermomètres oraux et rectaux contenant du mercure, ainsi que le calcul des coûts économiques et environnementaux qu'ils signifient comparativement aux solutions de rechange viables.
- En ce qui concerne le nettoyage de déversements mineurs de mercure, il est important de coordonner le personnel infirmier, celui des services d'entretien et de celui responsable de la gestion des déchets médicaux pour la formation et la gestion des déchets contenant du mercure en vue d'assurer un entreposage distinct et un étiquetage suivant le protocole adéquat. Si les services d'entretien et de nettoyage sont accordés en sous-traitance, il est important d'assurer le suivi et la formation périodique en cas de rotation du personnel.

#### Recommandations :

- Le *Secretaría de Salud* (ministère de la Santé) et les organismes compétents à l'échelle fédérale devraient rédiger une politique d'achat de thermomètres et de sphygmomanomètres sans mercure pour le secteur public dans tout le pays.
- Une fois la démonstration convaincante établie par quelques hôpitaux pilotes de la viabilité du remplacement du mercure dans le pays et de ses avantages, il sera important de promouvoir l'adoption de politiques publiques à l'échelle fédérale et des États pour accélérer l'élimination du mercure dans tout le secteur de la santé, public et privé, et peut-être aussi dans les résidences où des appareils médicaux contenant du mercure sont utilisés.
- Nous recommandons que les autorités compétentes du *Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales* (Semarnat, ministère de l'Environnement et des Ressources naturelles) et du *Secretaría de Salud* mènent une campagne nationale d'information destinée aux hôpitaux et aux centres de santé sur les risques environnementaux du rejet de mercure et sur les solutions de remplacement.
- Intégrer au programme d'étude des écoles de soins infirmiers, de médecine et de dentisterie des documents d'information sur 1) les risques

- environnementaux et sur la santé dus à l'exposition au mercure et 2) des solutions de remplacement d'appareils médicaux contenant du mercure.
- Nous recommandons que les autorités compétentes du Semarnat garantissent la distribution massive du guide pour l'élaboration de plans de gestion des déchets contenant du mercure dans le secteur des hôpitaux pour actualiser les connaissances sur la base de l'expérience acquise à Mexico et assurer la prise en compte des recommandations des organisations internationales compétentes pour éviter le risque de technologies informatiques générant de nouveaux contaminants.
  - De doter de mécanismes de coordination avec les autorités du Semarnat responsables du *Registro de Emisiones y Transferencia de Contaminantes* (RETC, Registre de rejets et de transferts de polluants) du Mexique à l'échelle fédérale et des États et avec le gouvernement de la Ville de Mexico dans une campagne d'information visant plus particulièrement les sources de génération de déchets contenant du mercure dans le secteur de la santé. Une telle campagne mettrait l'accent sur la nécessité d'inclure des inventaires de thermomètres, lampes et autres instruments et équipements brisés contenant du mercure pour assurer le signalement adéquat des déchets générés et par conséquent faciliter des rapports plus précis au RETC et garantir un plus grand approvisionnement du marché des services de nettoyage et de traitement de déchets contenant du mercure.
  - Se pencher sur l'introduction de mesures pour étendre la responsabilité des fabricants ou de programmes bénévoles pour les fabricants de lampes contenant du mercure, concernant la collecte systématique de lampes mises aux rebuts et contenant du mercure pour leur recyclage ou leur élimination finale.
  - Dans les hôpitaux qui se sont engagés à remplacer le mercure, et dans ceux qui ne l'ont pas encore fait, la mise en œuvre de protocoles de sécurité pour le retrait sécuritaire d'amalgames dentaires peut être jugée nécessaire pour la réduction de l'exposition des dentistes à la vapeur de mercure dans les lieux de travail, ainsi que de l'exposition excessive chez les patients et des rejets dans l'environnement. Cette mesure pourrait compléter la gestion adéquate des résidus d'amalgame. À cet effet, il serait pertinent de revoir les recommandations des organisations spécialisées, comme par exemple de l'*International Academy of Oral Medicine and Toxicology*.

*L'original de ce document de travail, en espagnol, ainsi que la traduction en anglais, peuvent être obtenus dans son intégralité :*

Health Care Without Harm et El Centro de Análisis y Acción en Tóxicos y sus Alternativas, *Advances in Mercury Substitution in Mexican Hospitals (2007–2009)*, Montréal, Commission de coopération environnementale, janvier 2013.